

《保健食品這樣吃》

图书基本信息

书名：《保健食品這樣吃》

13位ISBN编号：9789866823961

10位ISBN编号：9866823962

出版社：易說館（日月文化）

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介以及在线试读，请支持正版图书。

更多资源请访问：www.tushu000.com

《保健食品這樣吃》

內容概要

《保健食品這樣吃：保健食品的神奇功效全面公開》匯集了一般人對保健食品的成分與攝取方法上似懂非懂，曖昧不明的知識，此外透過本書，告訴讀者在這個自我療護的時代，如何正確使用保健食品。本書內容網羅了三大營養素、維他命、礦物質、食物纖維、花草，以及目前蔚為話題的植化素，可確實習得從基礎到專業的廣泛知識。此外，還收錄了和醫藥品的相互作用、相關法規等Q & A，可提供愛用保健食品的消費者正確的知識。想要維持健康，並不是一味的攝取保健食品就可以了。擁有正確的保健食品相關知識，並遵守正確的攝取方法才能維持健康。

《保健食品這樣吃》

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:www.tushu000.com