

《求醫不如求己》

图书基本信息

书名：《求醫不如求己》

13位ISBN编号：9789866405273

10位ISBN编号：9866405273

出版社：元麓書社

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介以及在线试读，请支持正版图书。

更多资源请访问：www.tushu000.com

《求醫不如求己》

內容概要

現代人的飲食習慣，正式製造脂肪肝的幫凶。脂肪肝的發病與年齡、性別、血脂、血糖、血壓及肥胖等密切相關。嗜酒、高脂高蛋白飲食、臨睡前加餐、睡眠過多等，均是脂肪肝的相關危險因素。可以預見，隨著人們生活方式的轉變、老齡化人口的增加，脂肪肝及其相關疾病的患病率將有增無減。本書針對脂肪肝的醫學常識，以及針對預防與治療方面有相當詳細的說明，希望您能多加參考以4保有健康的身體與生活。

《求醫不如求己》

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：www.tushu000.com