

《图解剑道入门》

图书基本信息

书名：《图解剑道入门》

13位ISBN编号：9789572931424

10位ISBN编号：9572931423

出版社：华英书局

作者：志澤邦夫

页数：152

译者：鄭維欣

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介以及在线试读，请支持正版图书。

更多资源请访问：www.tushu000.com

《图解剑道入门》

内容概要

這是一本用插圖講解劍道技術和基本知識的入門書。原作者們致力於使用大量的插圖，以及系統性的介紹劍道運動的整個技術體系，使得此書不論對於初學者或是道館教練，都會是一本很好的參考教材。

這本書的最大特色就是插圖很詳細而且數量多，同時輔以最精簡的文字，讓初學劍道的人可以很快地看懂，並且掌握劍道技法要訣。這種以插圖來解說劍道的每項動作，彷彿就像是我們看電影分鏡般地細緻，國小高年級以上也可以一看就懂。

整本書總共分為四大單元，第一單元在介紹劍道的基礎，包括劍道發展的歷史脈絡、劍道的技術系譜、一個完整打擊的定義以及劍道服、護具、竹刀的穿著使用與保養方式，這些都有多幅插圖來呈現。到了第二章，開始詳解劍道的各項基本動作，從一進入道館的禮法、自然體、竹劍的握持法、正確的中段站姿、各種架構的動作與意涵、腳步運行、揮劍擊打的方法、擺振、切返、各個有效擊打點的解說，不但有系統地列出劍道初學者的需求，也不失為道館教練們對於規劃課程與指導學生的最佳參考教材，讓學生的基本功紮實，也能展現老師們的教學功力。

進入到了第三章是一些劍道在對人的應用技法，像是教授打擊時機、連續攻擊的方式，以及各種挑、撥、打落、退擊、拔擊等應用技法的圖解。最後，第四個單元有詳列劍道比賽的規則、賽制、場地規格、違規和選手注意事項、裁判的旗語及口令等競賽知識。

由於二位作者都是日本劍道界的實務工作者，也是體育大學的專門教授，對於書籍內容的撰寫，都是非常貼近實際的情形，而且累積長期教授劍道的經驗，也使得這二位作者能更了解初學者的需求，加上近五百張的精美詳細的插圖。

這本圖解劍道入門，實在是不可多得的好書，請愛好劍道的讀者們，千萬不可錯過。懇請各位以購買的行動來支持這項出版品，也期待下一本好書能儘快出版問市。

作者简介

志澤邦夫
日本體育大學教授
日本體育大學劍道部部長
全日本劍道連盟國際委員會委員
關東學生劍道連盟常任評議員
日本武道學會常任理事
教士七段

《图解剑道入门》

精彩短评

1、作為輔助和參考，還是本不錯的教材。

《图解剑道入门》

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:www.tushu000.com