

# 《DIY健康養生茶》

## 图书基本信息

书名：《DIY健康養生茶》

13位ISBN编号：9789866285523

10位ISBN编号：9866285529

出版社：商周文化

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介以及在线试读，请支持正版图书。

更多资源请访问：[www.tushu000.com](http://www.tushu000.com)

# 《DIY健康養生茶》

## 內容概要

日常生活中，大家出現小感冒或是頭痛的症狀時，並不一定會馬上去醫院，除了吃藥之外，其實可以自己在家DIY保健茶飲，只要幾十元，就能夠幫助大家減少病痛、增強免疫力，甚至還能變美、變健康。本書特別針對從頭到腳，常見的症狀，例如頭痛、眼睛癢、喉嚨痛、手腕酸痛、久站腳酸、甚至是需要跑來跑去的業務人員，也可以止汗疹的茶，每天少花五十元飲料錢，就能自製一大瓶健康好喝的藥草茶喔！

# 《DIY健康養生茶》

## 作者簡介

吳明珠 現任 吳明珠中醫診所院長 台北市立中興醫院中醫科特約中醫師 ？中醫婦科醫學會理事 ？中醫臨床醫學會監事 ？台北市中醫師公會監事 ？中醫內科醫學會副秘書長 ？中華經絡美容醫學會常務理事 學歷 ？台北醫學大學畢 ？中國醫藥學院中醫結業 ？北京中醫藥大學中醫博士 ？中醫師特考及格 著有《中醫減重塑身全書》等。

# 《DIY健康養生茶》

## 版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:[www.tushu000.com](http://www.tushu000.com)