

# 《嚴浩特選秘方集》

## 图书基本信息

书名：《嚴浩特選秘方集》

13位ISBN编号：9789621447265

10位ISBN编号：9621447267

出版社：萬里機構

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介以及在线试读，请支持正版图书。

更多资源请访问：[www.tushu000.com](http://www.tushu000.com)

# 《嚴浩特選秘方集》

## 內容概要

嚴浩特選秘方集續編。《嚴浩特選秘方集（二）》共十六章，收錄作者搜集得來的實效秘方和奇功。秘方包括美顏消腫的「泡腳方」、延年益壽的「十穀米」、專治濕疹的「薯仔汁」、化解耳水不平衡的「天麻燉雞蛋」等。奇功包括活氣復康的「油拔法」、促進排毒的「抬腿功」、密傳的「強腎功」、消除痛症的「撞牆功」等。坐言起行，與嚴浩一起參與自己的健康工程！

# 《嚴浩特選秘方集》

## 作者簡介

嚴浩，專欄作家，於蘋果日報撰寫專欄「半畝田」，搜羅民間食療秘方。柏林影展、東京國際電影展、香港金像獎、台灣金馬獎最佳導演。

# 《嚴浩特選秘方集》

## 版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:[www.tushu000.com](http://www.tushu000.com)