

《王培生內功心法太極拳》

图书基本信息

书名：《王培生內功心法太極拳》

13位ISBN编号：9789574688159

10位ISBN编号：9574688151

出版社：大展

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介以及在线试读，请支持正版图书。

更多资源请访问：www.tushu000.com

《王培生內功心法太極拳》

前言

序 王培生先生是我國名揚四海的武術家、授擊實戰家、太極拳泰斗。先生畢生致力於武學研究凡七十年，繼承、弘揚中華武術，執著地研究武術攻防技術，鑽研太極拳推手理論，明陰陽曉五行，精通技擊妙理，武術著作豐富，武術技藝精湛，為中國武術事業的發展作出了傑出的貢獻。有幸成為先生門下一名弟子，是我今生莫大的榮幸。20世紀80年代初，我們請先生到我所在工作單位——北京龍潭湖畔的軍事體育總校，為同門、同道講授太極拳。其間又請先生到天壇公園拍攝了一整套太極拳照，但因品質問題未能刊用，一直存放了二十多年，幸好當今有

《王培生內功心法太極拳》

內容概要

《王培生內功心法太極拳》的主要特點是先生細講的內功心法。內功即意功，心法即意念，內功心法就是練拳時用的意念之法。王培生先生是我國名揚四海的武術家、授擊實戰家、太極拳泰斗。先生畢生致力於武學研究凡七十年，繼承、弘揚中華武術，執著地研究武術攻防技術，鑽研太極拳推手理論，明陰陽曉五行，精通技擊妙理，武術著作豐富，武術技藝精湛，為中國武術事業的發展作出了傑出的貢獻。

《王培生內功心法太極拳》

書籍目錄

第一章 內功心法太極拳第一節 內功心法太極拳動作名稱第二節 內功心法太極拳動作圖解第二章 王培生談太極拳的理與法太極拳的基本八法太極拳的七星八步太極拳的基本八要太極五行步太極十三勢解密太極拳修練十三要點太極拳的身法、步法、腿法和拳、掌、鉤太極拳推手的方法四正推手規矩太極勁附錄

《王培生內功心法太極拳》

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:www.tushu000.com