

# 《令你震驚的健康忠告》

## 图书基本信息

书名：《令你震驚的健康忠告》

13位ISBN编号：9789862280492

10位ISBN编号：9862280492

出版社：漢宇國際文化有限公司

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介以及在线试读，请支持正版图书。

更多资源请访问：[www.tushu000.com](http://www.tushu000.com)

# 《令你震驚的健康忠告》

## 內容概要

介紹多種容易引發的疾病原因、診治建議，從睡眠、美容、飲食、生活、心情等生活話題，完全以科學角度的解說，簡單易懂的介紹，給您貼心又實用的寶貴建議。

本書特色

- 1.精選令你震驚的健康忠告，詳盡解說、對症建議。
- 2.人人都能做到的健康概念，顛覆傳統迷思，減少生病的機率。
- 3.完全以科學臨場驗證，避免道聽途說，延誤病情。
- 4.平易近人的描述，深入淺出，簡單易懂，現學現用。
- 5.採用全彩高品質，內文重點層次分類清楚，閱讀無障礙。
- 6.精美的編排，專業的製作，豐富的材料，實惠的價格。

# 《令你震驚的健康忠告》

## 媒体关注与评论

臺大醫院家庭醫學部邱泰源主任專文推薦

# 《令你震驚的健康忠告》

## 編輯推薦

- 1.精選令你震驚的健康忠告，詳盡解說、對症建議。
- 2.人人都能做到的健康概念，顛覆傳統迷思，減少生病的機率。
- 3.完全以科學臨場驗證，避免道聽途說，延誤病情。
- 4.平易近人的描述，深入淺出，簡單易懂，現學現用。
- 5.採用全彩高品質，內文重點層次分類清楚，閱讀無障礙。
- 6.精美的編排，專業的製作，豐富的材料，實惠的價格。

# 《令你震驚的健康忠告》

## 版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：[www.tushu000.com](http://www.tushu000.com)