

《追求健康的8大講堂》

图书基本信息

书名：《追求健康的8大講堂》

13位ISBN编号：9789868496293

10位ISBN编号：9868496292

出版社：昇旺出版社

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介以及在线试读，请支持正版图书。

更多资源请访问：www.tushu000.com

《追求健康的8大講堂》

內容概要

擁有豐富完備的醫療經驗與資源的分享 針對社會中堅份子好發的疾病詳細剖析 推廣健康的生活方式與加強飲食的自律 重新分配健保的資源與加重強調的預防 本書中所介紹各種病症的照顧與預防，包括惡性腫瘤、心臟病、過勞與猝死、腦血管疾病、糖尿病、高血壓等等，除了疾病介紹、健檢案例、日常防護策略外，還有專業醫師的指導，充實書中的內容。除了能讓讀者充分了解疾病本身，同時也反向檢視自己，有無落實健康生活的關鍵！如果我們每部分都詳細的閱讀與學習，一點一滴地累積，隱形的健康財富，也將非常可觀！

《追求健康的8大講堂》

作者簡介

鼎樂編輯部 鼎樂科藝成立的宗旨便是多元、求變，試圖從各類書籍中展現自我之風格與創意。舉凡中西式食譜、諧趣插畫圖本、美容保養、私秘生活札記、語言教學……等等，皆成功包裝了藝人的第二專業。此外也持續引進各類專家作者的系列著作，舉凡風水、命理、財務、心靈療程、彩妝、時尚、旅行……等等，盼能營造多元化的出版方向，讓讀者對自己的生活，擁有更多、更好的選擇。

《追求健康的8大講堂》

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:www.tushu000.com