

《圖解免疫革命》

图书基本信息

书名：《圖解免疫革命》

13位ISBN编号：9789861735962

10位ISBN编号：9861735968

出版社：麥田出版

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介以及在线试读，请支持正版图书。

更多资源请访问：www.tushu000.com

《圖解免疫革命》

內容概要

原來提升免疫力這麼簡單！最易懂的家庭免疫學——全家從老到少，一起來輕鬆實踐！免疫學權威安保徹醫師繼《免疫革命》、《不疲勞的生活》後，又一免疫生活新作！人之所以生病，絕不是因為身體不好，而是錯誤的生活方式呈現在身體上。如果長期處於交感神經占優勢的緊張狀態，多半會罹患癌症歐！Part 1 這就是你的免疫力！Part 2 免疫力與癌症的關係Part 3 提高免疫力的基礎知識Part 4 提高免疫力的食物與飲食方式 Part 5 提升免疫力的生活習慣Part 6 提高免疫力就不必懼怕癌症瞭解免疫與生活的關係，你就是自己和家人的家庭醫生！一般人多以為生病是源於細菌或病毒入侵，然而，生病其實與個人的生活方式大有關係。安保徹醫師藉有趣詳實的圖解，從現代醫學為何無法治好疾病的問題出發，除了教導正確的免疫常識，給予生活指導，更提出重要主張——即使生病，也切勿病急地一味投以藥物或更激烈的外力治療，應先給自體以免疫力自癒的機會，回歸身體與正確的生活方式，才是根治之道。

《圖解免疫革命》

作者簡介

安保徹 國際知名免疫學家。1947年出生於青森縣東津輕郡。1972年畢業於東北大學醫學系，1980年代赴美進修。二十多年來，他的研究屢有重大的醫學突破，從過敏、關節炎、痛風等各種慢性病，到愛滋病、癌症等的重症療法貢獻良多。英文論文發表達200篇以上，在國際免疫學的研究占有極重要的位置。目前擔任新潟大學研究所醫齒學綜合研究系的免疫學・獸醫領域教授。著作有《免疫革命》、《未來免疫學》、《免疫學問答》、《不生病的免疫生活》、《安保徹的身心免疫學》、《安保徹的吃出免疫力》、《不疲勞的生活》等。安保徹醫生享譽國際的重大成就 1980年在美國阿拉巴馬大學時曾自行研製出「對抗人體NK細胞抗原CD57的單株抗體」。 1989年解開T細胞也可以腦肝臟和腸管上皮製造出來的事實。 1996年首度發現白血球自律神經的支配機制。 2000年更在美國醫學雜誌Digestive Diseases and Sciences發表論文，顛覆胃潰瘍起於胃酸的說法，而是起因於顆粒球，造成美國醫界強烈的衝擊。

夏淑怡 東吳大學日語系畢業，曾任職日本文摘、時報出版、錦繡文化。現為專職譯者。譯有《關鍵17秒說話術》、《同棲生活》（麥田出版）、《玩具國物語》（商周出版）、《日日是好日》、《收音機時光》、《東京喫茶店世代》（一方出版）等多部譯作。

《圖解免疫革命》

書籍目錄

Part 1 這就是你的免疫力！Part 2 免疫力與癌症的關係Part 3 提高免疫力的基礎知識Part 4 提高免疫力的食物與飲食方式 Part 5 提升免疫力的生活習慣Part 6 提高免疫力就不必懼怕癌症

《圖解免疫革命》

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:www.tushu000.com