

《芳草寻源》

图书基本信息

书名：《芳草寻源》

13位ISBN编号：9789882119949

10位ISBN编号：9882119948

出版社：天地圖書

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介以及在线试读，请支持正版图书。

更多资源请访问：www.tushu000.com

《芳草寻源》

内容概要

亞洲電視攝製隊夥同廣東省中醫院教授及醫師，再次走訪中國名山大川，找尋三十五種治癌、美容、益智、祛風濕和關節痛的中藥材，講解其最原生狀態及有趣傳說。豐富文化歷史、濃郁民族風情穿插其中。 本書並教你日常養生保健資訊，簡單經絡拍打，有助去皺紋減肥、醒腦明目、改善頸肩腰腿痛、鼻敏感、肥胖、胃痛、失眠及便秘等問題。 本書為你介紹多種中藥 ？引發中世紀歐洲戰爭的三大香料豆蔻、肉桂和胡椒 ？化妝品之寶「紅花」 ？令武則天容顏不老的秘密「益母草」 ？令人吃了變聰明的「益智仁」 ？中華第一仙草「石斛」，具補腎之效《芳草尋源II》為亞洲電視製作之健康資訊節目，並得以下單位協助，特此鳴謝。 ？國家中醫藥管理局台港澳事務辦公室 ？廣東省中醫藥局 ？廣東省中醫院

《方草寻源》

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：www.tushu000.com