

《平凡便當裡的不平凡力量》

图书基本信息

书名：《平凡便當裡的不平凡力量》

13位ISBN编号：9789862590188

10位ISBN编号：9862590181

出版时间：2012-4-27

出版社：世潮出版有限公司

作者：佐藤剛史

页数：192

译者：許昆暉

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介以及在线试读，请支持正版图书。

更多资源请访问：www.tushu000.com

《平凡便當裡的不平凡力量》

內容概要

當人生面臨低潮時，你可以從做一個便當開始，
改變你的人生！

全日本廣為推行的便當日活動，報章媒體爭相報導!!

《玄米老師的美味便當》漫畫家魚戶修 誠摯推薦!!

從小學生到大學生、上班族、家庭，
人人都可以從便當的回憶、透過做便當獲得成長，
透過做便當使得三餐、每天，甚至人生都豐富而快樂起來！

你將從中獲得強大的生命力量！

改變孩子，改變家庭，改變社會！

關於便當的記憶，親情是最讓人懷念的美味！

就算想不起前天的晚餐是什麼，

然而一旦被問起「關於便當的記憶」

回憶便鮮明地在腦海裡湧現說也說不完！

並且深深刻劃在我們心中！

這就是小小平凡的便當具備的不平凡力量。

本書希望透過許多人對便當的各種回憶，實際感受到「便當本身具有的力量」。

目前迅速在日本全國擴展開來的「便當日」。

讓孩子自己做便當，帶到學校享用的實踐方式。讓孩子們親手做便當，可以使他們變得獨立、成熟。

懂得設身處地為他人著想，更感謝雙親的辛勞，並更能獲得自信。

實際上不只小學生，現在就連大學生也開始了便當日，並從中學習到自我管理、擬定與實行計劃的能力。

親手做便當的上班族也來越多。他們不僅對自己，也對同事和職場帶來了影響。

本書透過許多關於便當回憶、親手做便當的溫馨小故事，闡述「便當日」的意義、告訴你不可思議的便當力。

只要會做便當，就能改變自己。

只要能做便當，就能改變家人。

改變朋友關係。改變職場環境。

或許有那麼一天，做便當能改變整個社會。

本書將如此的夢想寄託於便當上。

則則生命成長的紀實，篇篇感動人心的親情故事！

本書的核心部分則是目前迅速在日本全國擴展開來的「便當日」。那是一種讓小孩自己作便當，並帶去學校享用的實踐方式。讓孩子們親手做便當，可以使他們獲得多大的成長？是否能讓孩子更設身處地為他人著想，更感謝雙親的辛勞，並更有自信？我們也將在本書中透過許多溫馨的小故事闡述「便當日」的意義。只要會做便當就能改變自己。只要會做便當就能改變家人。改變朋友。改變職場。或許有一天便當能改變整個社會。本書將如此的夢想寄託於便當上。

《平凡便當裡的不平凡力量》

作者簡介

佐藤剛史

1973年生於日本大分縣。目前為九州大學農學研究所助教。除了研究工作外，也積極參與由市民主導的社區總體營造及飲食教育等實地推廣活動。每年舉辦的演講及講座超過上百場。著作包括《這裡從餐桌開始的生命教育》（西日本新聞社：共著）、《領受生命》（西日本新聞社）等。

《平凡便當裡的不平凡力量》

編輯推薦

《玄米老師的美味便當》漫畫家魚戶修 誠摯推薦!! 日本亞馬遜5顆星推薦

《平凡便當裡的不平凡力量》

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:www.tushu000.com