

《氣功養生開智功法》

图书基本信息

书名：《氣功養生開智功法》

13位ISBN编号：9789866453724

10位ISBN编号：9866453723

出版社：白象文化

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介以及在线试读，请支持正版图书。

更多资源请访问：www.tushu000.com

《氣功養生開智功法》

內容概要

氣功養生，讓您活得輕鬆又健康，百歲長命不年衰。

《氣功養生開智功法》

作者簡介

羅文江1951年出生，自幼羸弱多病，學習成長期老師鼓勵多閱讀課外讀物，無形中對身體健康方面有關的資訊會收集起來，加上武俠小說迷。1992年到北京學少林氣功內勁一指禪，帶回有關氣功、武術之書籍專心研究。1995到中醫診所當傷科組長（現今傷科主任）多年，隨後開設個人工作室至今，具有豐富經驗處理因老化而引起的疾病，目前推廣氣功以防範老化，希望達到越老越健康的目的。

《氣功養生開智功法》

書籍目錄

自序中國人的智慧養生哲學氣功養生開智功法之練功程序熱身功法馬步站樁功法生理學簡介輔助資料
加強功法養生開智功探討

《氣功養生開智功法》

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:www.tushu000.com