

《鼻病自療一本通》

图书基本信息

书名：《鼻病自療一本通》

13位ISBN编号：9789862281697

10位ISBN编号：9862281693

出版社：漢宇國際

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介以及在线试读，请支持正版图书。

更多资源请访问：www.tushu000.com

《鼻病自療一本通》

內容概要

本書特色 罹患鼻病的人口比例占了全國人口的六、七成！ 改善鼻病，不只靠醫生，更要靠自己！ 最實用的居家自療教學 什麼是「輕鬆健康法」？ 本書教你簡單小訣竅，改善困擾你一輩子的鼻病！ 鼻塞、打噴嚏、流鼻水、過敏……各類急慢性鼻病、鼻炎的患病人口比例大約占了全國人口的六到七成，主要原因是海島型氣候濕度較高，灰塵、廢棄四處瀰漫等空氣品質不良、清潔衛生、垃圾、髒亂雜物……

《鼻病自療一本通》

作者簡介

西田達弘 醫學教授 1932年出生於日本廣島縣，曾任職於各大醫院，具有多年鼻病治療經驗，目前已退休，並自辦醫院開業，偶爾應邀到各大學演講。

《鼻病自療一本通》

書籍目錄

CHAPTER 1 根治鼻病的妙方008 遺傳性的鼻子過敏症 010 過敏性鼻炎和夜尿症的影響013 鼻蓄膿症及遍身濕疹的孩子015 為鼻子過敏症和鼻蓄膿症困擾了二十年017 生產後，終日為過敏性鼻炎及臃腫的體態煩惱不已019 感冒拖延醫治，而導致鼻蓄膿症022 穿梭了六年醫院，都沒能治好慢性鼻炎024 鼻蓄膿症使我精神無法集中026 手術後，併發鼻蓄膿症，且鼻液帶有異味028 高血壓、糖尿病，再加上併發性的蓄膿症030 體質纖弱的人，終日為鼻蓄膿、膀胱炎苦惱不已032 三十四年來，飽受慢性鼻炎、鼻塞、頭痛之苦034 鼻子乾燥，常流鼻血CHAPTER 2 不可忽視鼻子的輕微症狀036 了解鼻子的功能046 由鼻液引起的各種疾病050 腺狀腫瘤會使孩子變得癡呆053 打鼾所造成的悲劇055 因流鼻血造成的遺憾CHAPTER 3 過敏性鼻炎或鼻蓄膿症並非不治之症058 營養過剩所引起的過敏性鼻炎062 透視過敏性的真面目070 過敏性鼻炎的治療方法076 過敏性鼻炎的中醫治療法079 了解原因，克服鼻蓄膿症085 過敏性鼻炎和鼻蓄膿症的預防088 用飲食養生法改善疾病091 任何人都能做的自我改善方法CHAPTER 4 過敏性患者治癒的證言098 用「輕鬆健康法」來改善體質101 春、秋之際流行的過敏性鼻炎CHAPTER 5 改善體質恢復健康116 體內的各種毒素119 製造過敏性體質的毒素123 從體內除去鹽分的各種效果CHAPTER 6 中藥健康食品141 中醫的吸引力142 中藥健康食品Appendix附錄152 利用鹽水浴治療過敏性鼻病169 能提高效果的十種瑜珈姿勢189 足部運動治療法201 效果驚人的幽點刺激法211 北村式鼻病治療法

《鼻病自療一本通》

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：www.tushu000.com