

《泌尿妇科健康指南-女性尿道膀胱保》

图书基本信息

书名：《泌尿妇科健康指南-女性尿道膀胱保养全书》

13位ISBN编号：9789867874795

10位ISBN编号：986787479X

出版时间：20050412

出版社：7-09999

作者：本社

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介以及在线试读，请支持正版图书。

更多资源请访问：www.tushu000.com

《泌尿婦科健康指南-女性尿道膀胱保》

內容概要

每個女人都該關心的健康事！根據統計，65歲以上的女人，1 / 3有某種程度的尿失禁，則有12%的人每天都有尿失禁的現象，該注意的是，20歲至59歲的女性也有20%的盛行率。因此，別輕易忽視身體的警訊，關心自己的泌尿健康，要從現在做起！

建立正確觀念，預防泌尿疾病

本書針對女性常有的困惑，提出正確的觀念，讓女性照護身體健康時，不致事倍功半。

認識泌尿構造，做身體的主人

詳細的介紹女性泌尿道、膀胱、陰道，讓女性不再對自己的身體陌生，才能真正做自己的主人。

從症狀看疾病，掌握身體警訊

本書收錄頻尿、夜尿、解尿困難...等數種女性常見症狀，清楚指引可能的疾病，並深入介紹尿失禁、間質性膀胱炎...等常見的女性泌尿道疾病。

確實診斷治療，重獲泌尿健康

本書特別提供就醫須知、醫院可能做的哪些檢查，及醫生可能做的治療，讓你不再對就醫感到害怕，重拾健康的身體。

泌尿健康保養，預約美好人生

本書教你從飲食、日常生活習慣、骨盆體操，健康保養泌尿道，才能真正擁有美妙人生。

台灣14位傑出女性共同推薦

呂秀蓮 中華民國副總統

紀政 中華民國社區健康生活與運動協會理事長

江千代 台北市聯合醫院顧問醫師

簡婉儀 高雄榮總婦產部主任

金琳 前類風濕性關節炎之友協會理事長

李永萍 立法委員

楊麗環 立法委員

黃淑英 立法委員

王麗情 民主進步黨中央執行委員

徐佳青 台北市議員

蔡宛芬 台灣女人連線秘書長

盛竹玲 自由時報醫療環保新聞組組長

羅珊 資深醫藥節目製作人

羅碧 自由時報醫療環保組副召集人

《泌尿妇科健康指南-女性尿道膀胱保》

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:www.tushu000.com