

《元氣自癒法; 漢方美人講座》

图书基本信息

书名：《元氣自癒法; 漢方美人講座》

13位ISBN编号：9789867118493

10位ISBN编号：9867118499

出版社：山岳出版社

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介以及在线试读，请支持正版图书。

更多资源请访问：www.tushu000.com

《元氣自癒法; 漢方美人講座》

內容概要

溫和調理浮腫、疲勞、痠痛、過敏、失眠、經痛、皮膚、腸道.....等30種問題，藥療+食補，量身打造元氣體質！你是否覺得身體倦怠沉重、肌膚狀態不佳、容易焦慮、不易入睡？即使是看似相同的症狀，對應到不同的體質，就應該有不同的治療方法！本書將常見的疾病與症狀，附加實際病例說明，並佐以西方醫學見解，讓你發揮身體的自癒能力，有效解決身體不適，更美容養顏，成為名符其實的元氣美人！不同於西醫的對症下藥，中醫除了治療病痛本身，也兼顧病人的體質，尤其是著重於提升患者的自然治癒力，並用中藥引導及加強患者與生俱有的生命力，以為其治療的基礎。婦女以血為用，因為女性的月經、懷孕、生產及哺乳等生理狀況皆容易耗損血液，因此，以中補氣血的概念，十分適用於女性讀者。作者幸井俊高為一名日本籍中醫師，有鑑於中藥材溫和且有效的神奇效用，將其運用推廣於日本；書中針對女性特質提出許多漢方，如美容養顏、解決身體不適，還有專解女性特有困擾的漢方，搭配二十八個處方箋，並為女性讀者精心調製十四樣美味營養的藥膳食譜，簡單易做，輕鬆解決女性的各項煩惱，還可以調整體質，讓你成為名符其實的漢方美人。文中針對畏冷症、食欲不振與過食、減肥、便秘/下痢、眼睛疲勞、浮腫、肩膀痠痛、腰痛、青春痘、皮膚粗糙/暗沉、指甲的困擾、頭髮的煩惱、頭痛疲勞、倦怠感、氣喘、過敏性皮膚炎、花粉症、鼻炎、憂鬱症、經痛、月經不順、子宮內膜炎、不孕症等症均有詳細說明及治療方法。

《元氣自癒法; 漢方美人講座》

作者簡介

幸井俊高 東京大學藥學部畢業。北京中醫大學畢業。喬治華盛頓大學經營研究所修業結束。1998年，通過中國政府主辦的中醫師檢定考試，成為第十八位日籍中醫師。中醫「幸福藥局」代表。北京中醫藥大學日本校講師。喜好合氣道、謠曲、三位線、山中散步等。合著有《人生全開！中藥讓你的高爾夫球更高竿》(商務社)、發表的論文有「現代疲勞倦怠感的證明與特徵」、「健脾利濕法對花粉症的有效性」等。還擔任牛波著作的《漢方的國王》(講談社)之解說。

譯者簡介 林潔珏 東吳大學日文系畢，曾任口譯員，目前為專職翻譯。喜好閱讀，樂於交友，開朗活潑的外表下，藏著一顆傳統又善良的心。赴日已十數年，接觸了不少當地的好書，但是，從未想過有朝一日會從讀者搖身一變成為文字工作者。目前非常享受靜靜地窩在書房一角，與寂寞為伍，跟文字作伴的日子。一直相信「筆下乾坤」是個魅力無窮的廣闊世界，如今既然有幸徜徉其間，當然希望能夠本著「信、達、雅」的翻譯三原則，多介紹一些好書給台灣讀者，為兩地文化交流盡棉薄之力。

《元氣自癒法; 漢方美人講座》

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:www.tushu000.com