

《这样生活最健康》

图书基本信息

书名：《这样生活最健康》

13位ISBN编号：9789576073632

10位ISBN编号：9576073634

出版社：圆神

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介以及在线试读，请支持正版图书。

更多资源请访问：www.tushu000.com

《这样生活最健康》

内容概要

一種平安的生活，一種真正的治療，需要三方面的配合：一是自然的飲食，二是毒素的排除，三是靈性的修養。即便得了很嚴重、甚至絕望的病，只要透過這三個步驟，就可以轉危為安。因此，疾病絕不是一輩子的事。未來，新的健康觀念，離不開認識環境中的毒害。關心健康的你，最好先為地球把把脈。我們有權利與責任，讓自己過安全平安的生活。就從日常生活中的飲食、穿衣、居住、行走、睡眠、運動開始做起，進而擴展至周遭的生存環境。

《这样生活最健康》

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：www.tushu000.com