

# 《家庭必備中醫實用百科》

## 图书基本信息

书名：《家庭必備中醫實用百科》

13位ISBN编号：9789866972959

10位ISBN编号：986697295X

出版社：大拓文化事業有限公司

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介以及在线试读，请支持正版图书。

更多资源请访问：[www.tushu000.com](http://www.tushu000.com)

# 《家庭必備中醫實用百科》

## 內容概要

本書集千古妙方之大成，其中涵蓋了診斷、治病、保健、美容、養生等，並融合多種療法於一體，內容豐富、詳實，實用性高，對個人保健養生大有裨益，為家庭必備之指導用書。中醫的基本學說：

（一）五行學說「五行」是指金、木、水、火、土，是構成宇宙萬物的五大基本要素。五行的生剋，要求恰如其分，既要防不足，又要防太過。

（二）陰陽學說陰陽協調，則身體健康；陰陽失調，則百病叢生。它是中醫學的理論工具和方法論，是中醫學理論體系的重要組成部分。

（三）精氣學說中醫學認為人是由天地之精氣相合而產生的，天地之精氣是構成人體的基本物質。

（四）臟象學說人體是由五臟、六腑、九竅及五官等構成的一個複雜系統，每一要素與其他各因素都存在著聯繫，形成一個複雜交織的立體網路。

（五）經絡學說經絡是研究人體系統的功能及與臟腑互相關係的理論，而針灸方面和經絡學說的關係非常密切。

（六）天人相應學說人體的健康，不僅受氣節變化、地理環境的影響，還受時間運轉的影響，人要保持健康不生病，就必須順應自然，適應四時氣候和晝夜規律，以保持人體內外協調。

（七）中醫四診瞭解病情有四：望、聞、問、切，謂之四診，綜合四方面所瞭解的情況，才能全面掌握疾病各方面的變化，得出正確的診斷。

## 書籍目錄

一、中醫的基本學說(一) 五行學說(二) 陰陽學說(三) 精氣學說(四) 臟象學說(五) 經絡學說(六) 天人相應學說(七) 中醫四診二、中醫治療的常用穴位(一) 頭、面、頸部常用穴位(二) 胸、腹部常用穴位(三) 背、腰部常用穴位(四) 上部常用穴位(五) 下部常用穴位(六) 尋找正確穴位的竅門三、中藥基礎知識(一) 中藥的命名(二) 中藥的性能(三) 中藥的分類(四) 中藥的煎煮四、常用的家庭中醫療法(一) 中藥療法(二) 刮痧療法(三) 食療(四) 臍療方(五) 外敷方(六) 藥浴(七) 足部按摩療法(八) 針灸療法(九) 按摩療法(十) 點穴療法(十一) 拔火罐療法(十二) 耳穴療法第貳篇 各種疾病的家庭中醫療法一、頭部、神經系統方面的疾病 頭痛 偏頭痛 失眠 神經衰弱 心臟神經官能症 面癱(顏面神經麻痺) 腦震盪 癲癇 中風(腦血管意外) 中風後遺症 半身不遂 眩暈 症二、眼、鼻、耳、口、喉方面的疾病 急性卡他性結膜炎 近視 遠視 老年性白內障 牙髓炎 牙齦炎 牙周病 外耳道炎 急性化膿性中耳炎 慢性化膿性中耳炎 慢性鼻炎 過敏性鼻炎 急性咽喉炎 慢性咽喉炎 復發性口腔潰瘍三、胸部、呼吸系統方面的疾病 支氣管擴張(咯血) 慢性支氣管炎 急性氣管炎和支氣管炎 哮喘 感冒 咳嗽 肺炎 肺氣腫 肺結核 風濕性心臟病 病毒性心肌炎 充血性心衰竭 心律不整 冠狀動脈粥樣硬化心臟病(冠心病)

# 《家庭必備中醫實用百科》

## 版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:[www.tushu000.com](http://www.tushu000.com)