

《有效解除颈背腰骨酸痛100招》

图书基本信息

书名：《有效解除颈背腰骨酸痛100招》

13位ISBN编号：9789867069214

10位ISBN编号：9867069218

出版社：7-09999

作者：本社

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介以及在线试读，请支持正版图书。

更多资源请访问：www.tushu000.com

《有效解除颈背腰骨酸痛100招》

内容概要

酸痛要冷敷還是熱敷？是不是需要開刀？有沒有辦法根治？醫師會開哪些藥物？可以服用哪些中藥方？除了藥茶、藥膳、藥粥，穴道按摩、芳香療法、吃對食物、多做運動，也能改善酸痛。《有效解除頸背腰骨酸痛100招》讓你因時因地、隨心所欲，選擇你要的方式解除酸痛！

《有效解除颈背腰骨酸痛100招》

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:www.tushu000.com