

《排球運動教程》

图书基本信息

书名：《排球運動教程》

13位ISBN编号：9789574687985

10位ISBN编号：9574687988

出版社：大展

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介以及在线试读，请支持正版图书。

更多资源请访问：www.tushu000.com

《排球運動教程》

前言

編寫說明 本教材以1999年出版的體育學院通用教材《排球運動》為基礎，根據近年來排球運動的最新發展情況，將原教材的3篇12章改為4篇12章，其中對六人制排球的立體進攻戰術、排球運動員的體能訓練、排球運動員的心理訓練、排球教學與訓練、競賽及裁判工作、排球運動科學研究方法、沙灘排球等章節作了大幅度的修改；刪去了「排球教練員」一章，將其基本內容融入到新一章「排球比賽指導、青少年排球運動員選材與教學訓練」，新增了「青少年排球教學訓練」一節，並介紹了國外青少年排球教學訓練的理念和方法，使教材內容更加豐富，更

《排球運動教程》

內容概要

排球自19世紀末由美國人發明以來，已有百餘年的歷史。最初的排球運動僅僅是一個把球在空中隔網拍打的簡單活動，迄今已發展成為在奧運會中有六人制排球和沙灘排球兩個競賽項目；並衍生了眾多形式的排球活動，供人們競賽和休閒；坐式排球也成為殘疾人奧運會的競賽項目。各種各樣的排球運動已成為一個排球「家族」，是世界上參與人數最多、最為喜見樂聞的運動之一。因此，從總體上瞭解排球的起源、發展及趨勢等，是非常必要的。

《排球運動教程》

書籍目錄

第一篇 總論第一章 排球運動簡介第一節 排球運動的比賽方法和比賽特點第二節 排球運動的起源、傳播與繁衍第二章 排球運動發展概況第一節 世界排球運動的發展第二節 排球運動發展態勢第二篇 六人制排球第三章 排球技術第一節 排球技術的概念、特點和分類第二節 排球技術的幾個力學問題第三節 準備姿勢與移動第四節 發球第五節 墊球第六節 傳球第七節 扣球第八節 攔網第四章 排球戰術第一節 排球戰術的基本理論第二節 陣容配備、位置交換、信號聯繫與「自由人」的運用第三節 個人戰術第四節 集體進攻戰術第五節 集體防守戰術第六節 戰術系統第七節 戰術教學與訓練第五章 排球戰術第一節 排球運動員體能訓練概述第二節 排球運動員身體形態和機能水準特徵第三節 排球運動員身體素質訓練的理論與練習方法第四節 排球運動員體能測試第六章 排球運動員的心理訓練第一節 專項心理特徵第二節 心理訓練第七章 排球教學與訓練第一節 排球教學第二節 排球訓練第八章 排球比賽指導、青少年排球運動員選材與教學訓練第一節 比賽的指導工作第二節 青少年排球運動員選材第三節 青少年排球教學訓練第九章 排球運動競賽與裁判工作第一節 排球運動競賽工作第二節 排球運動競賽裁判工作第十章 排球運動科學研究方法第一節 科學研究的範圍與內容第二節 科學研究的基本程式與方法學問題第三節 科學研究的選題第四節 科學研究資料與事實的收集和整理分析第五節 撰寫論文第三篇 沙灘排球第十一章 沙灘排球第一節 沙灘排球的起源與發展第二節 沙灘排球比賽主要規則與場地器材第三節 沙灘排球基本技術和常用戰術第四節 沙灘排球與室內六人制排球的主要異同第四篇 其他形式的排球運動第十二章 排球運動的其他形式第一節 坐式排球第二節 軟式排球第三節 小排球第四節 九人制排球第五節 四人制排球第六節 氣排球第七節 其他排球活動簡介……

《排球運動教程》

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:www.tushu000.com