

《詠春拳高級功力訓練》

图书基本信息

书名：《詠春拳高級功力訓練》

13位ISBN编号：9789574688258

10位ISBN编号：9574688259

出版社：大展

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介以及在线试读，请支持正版图书。

更多资源请访问：www.tushu000.com

《詠春拳高級功力訓練》

內容概要

詠春拳是一項被公認的實戰拳學，自創立之初，它的練習與運用便完全著眼於實戰搏擊與生死搏殺。詠春拳是以其絕佳的實戰功能開始逐步揚威世界，成為人們自衛與防身的最佳訓練手段之一，同時更有幸成為了多個國家與地區的軍警必修課目。詠春拳的特點是基本不需要練習者有大量基本功訓練，對訓練場地、器材也沒有什麼特別要求，最重要的是對練習者無年齡上的限制，只要你懂得了它的力學原理與發力技巧，很容易上手。《詠春拳高級功力訓練》圖文並茂，詳細教你詠春拳的高級功力訓練方法。

《詠春拳高級功力訓練》

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:www.tushu000.com