

# 《愈動愈有錢》

## 图书基本信息

书名：《愈動愈有錢》

13位ISBN编号：9789868515918

10位ISBN编号：9868515912

出版社：滄海國際

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介以及在线试读，请支持正版图书。

更多资源请访问：[www.tushu000.com](http://www.tushu000.com)

# 《愈動愈有錢》

## 內容概要

《愈動愈有錢：杰倫教練教你輕鬆運動輕鬆賺》是男女老少都可以輕鬆運動輕鬆賺的“愈動愈有錢”專屬課程。《愈動愈有錢：杰倫教練教你輕鬆運動輕鬆賺》是專為辛苦理財找錢的朋友提供的運動強身的作品。

# 《愈動愈有錢》

## 作者簡介

張杰倫，天秤座六年級生，曾為點將唱片、金點唱片、錢櫃雜誌、勁報、自由時報等媒體企畫、業務、編輯、統籌。擔任過全民、寰宇電台、中華電信MOD、愛爾達電視、星貝達、蕃薯藤網路電視等電台與電視主持人。2003年因過勞罹患腫瘤與淋巴癌零期悟出健康樂活法則，09年發行“上班族防過勞運動寶典101”簡繁體版。為國內知名多媒體作品總編與創意行銷總監統籌。明星工作室創辦人，曾合作張淳淳、賴憲政、薇薇安、戎祥多位暢銷作家。從“六分鐘塑一身”到“錢海女神龍”十餘年企劃統籌總銷量達百萬本以上，為亞洲區兩千場以上，知名大中小型活動、記者會主持人與主辦人。創世基金會、腦麻協會、財團法人普賢教育基金會與自閉症總會終身義工。曾參與多媒體出版成功獲得人生第一桶金，為TVBS“健康兩點靈”民視“消費高手”非凡財經台等電視節目熱門來賓。目前身份張淳淳國際、泗海國際、環球波昔、明星工作室總編輯，同為樂活健康教練、名人明星養成專家、主持口調專業講師。希望化身健康賺錢導師幫全民找樂活賺錢方法，亞洲各地樂活健康教學與巡迴演講經驗百場以上。熱門著作：1.滿城盡瘦九頭身（男生本）、2.滿城盡瘦九頭身（女生本）、3.時尚瑜珈（與陳鈴合著）、4.美麗長壽瑜珈（與趙美芳合著）、5.上班族武術塑身（與ICE合著）……等6本。即將登場企劃著作：賺錢力、省美大王、D調、幸福買屋、美姿美儀塑一身、逆轉勝女王、主持之王、排毒大師、長壽大師、健美大師、健身大師。

# 《愈動愈有錢》

## 書籍目錄

前言單元 作者自序第壹單元 如何愈動愈有錢第貳單元 開錢運健康操第參單元 時尚瑜珈伸展第肆單元 象拳伸展第伍單元 太極有氧第陸單元 太極瑜珈伸展第柒單元 星座瑜珈伸展第捌單元 上班族減壓伸展第玖單元 開錢運減壓伸展第拾單元 八段錦伸展第拾壹單元 五種富人運動第拾貳單元 公益廣告區

# 《愈動愈有錢》

## 版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：[www.tushu000.com](http://www.tushu000.com)