

# 《這樣吃，戰勝腸胃病》

## 图书基本信息

书名：《這樣吃，戰勝腸胃病》

13位ISBN编号：9789866214462

10位ISBN编号：986621446X

出版社：西北

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介以及在线试读，请支持正版图书。

更多资源请访问：[www.tushu000.com](http://www.tushu000.com)

# 《這樣吃，戰勝腸胃病》

## 內容概要

《這樣吃，戰勝腸胃病》是由腸胃病護理專家根據自身多年的腸胃病研究和護理經驗，從食療的各個方面詳細的告訴讀者如何透過飲食、運動，以及正確的生活態度及方法來照顧自己的腸胃。另外，《這樣吃，戰勝腸胃病》亦收錄多種精心設計的食譜、飲食問答、營養攻略及防治腸胃病的方法等，讓腸胃病患者吃對食物，戰勝腸胃病。

# 《這樣吃，戰勝腸胃病》

## 版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:[www.tushu000.com](http://www.tushu000.com)