

《苦瓜可以改善糖尿病》

图书基本信息

书名：《苦瓜可以改善糖尿病》

13位ISBN编号：9789861678658

10位ISBN编号：9861678654

出版社：雅典娜

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介以及在线试读，请支持正版图书。

更多资源请访问：www.tushu000.com

《苦瓜可以改善糖尿病》

內容概要

近年來，發現將以苦瓜提煉出的成分作為素材的健康食品可以控制血糖值。苦瓜乃是原產於熱帶亞洲的葫蘆科植物。在琉球被稱為「哥亞」，自古以來就當成食用植物使用。哥亞在琉球話裡就是「苦的瓜」，象徵「強壯」的意思。苦瓜獨特的苦味，是來自於「木鱉子皂」這種成分，祕魯、泰國、日本等研究機構，已用各種研究方法探索其藥效。長久以來，苦瓜就被視為對身體浮腫、對身體發熱相當有效，是對健康很有幫助的食品。近年來這些研究機構陸續發表了研究結果，證明它具有改善血糖值的效果。目前糖尿病的治療法只有兩種，即食物療法和運動療法。此外，為了防止糖尿病惡化，也可以採行藥物療法。但是以這些治療法改善糖尿病要花較長的時間，而且必須嚴格進行自我管理。此外，藥物所產生的各種副作用也十分令人擔心。而含有苦瓜萃取成分的健康食品，因為是天然食品所以不像藥物一樣有副作用的問題，而且能夠迅速降低血糖值，使其恢復成正常值，效果超群。《苦瓜可以改善糖尿病》將詳細解說苦瓜對於糖尿病的效果，同時也介紹使用以苦瓜為主要成分的健康食品的人體驗談，希望各位能作為參考。在還沒有發現具體改善糖尿病方法的現在，苦瓜的速效性的確深受許多學者和研究機構的期待。糖尿病並不是什麼難治大病，所以絕對不要輕言放棄。你應該要實際感受苦瓜的效果，將苦瓜納入日常飲食生活中，藉此相信就能夠成功地克服糖尿病。

《苦瓜可以改善糖尿病》

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:www.tushu000.com