

# 《不再讓鼻子跳舞》

## 图书基本信息

书名：《不再讓鼻子跳舞》

13位ISBN编号：9789862280621

10位ISBN编号：986228062X

出版社：漢宇國際文化有限公司

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介以及在线试读，请支持正版图书。

更多资源请访问：[www.tushu000.com](http://www.tushu000.com)

# 《不再讓鼻子跳舞》

## 內容概要

為什麼鼻過敏找上你，不找別人 為什麼鼻過敏讓人覺得變笨了 為什麼鼻過敏不好，氣喘  
不了 為什麼治療鼻過敏的方法也是預防鼻過敏的方法 什麼才是打敗過敏原的實用技巧 什  
麼才是合理的治療鼻過敏的手術方法 本書告訴你有關鼻過敏的大小事，專業又淺顯易懂，是一本  
強力馴服過敏性鼻炎的著作。 如果你曾經被鼻過敏欺負，趕快翻開本書吧！讓我們一起對付它！  
獨家收錄：介紹最安全、有效、便宜的居家洗鼻子方法，讓你自己在家也能安心洗鼻子。

# 《不再讓鼻子跳舞》

## 作者簡介

劉國樹 中華民國耳鼻喉科專科醫師 前台北榮民總醫院耳鼻喉部主治醫師 現為上允耳鼻喉科診所院長

# 《不再讓鼻子跳舞》

## 書籍目錄

CHAPTER ONE 帶你看清鼻過敏PART 1 過敏性鼻炎發生的地方為什麼要有鼻子鼻子是天然的空氣清淨機PART 2 鼻過敏究竟是怎麼一回事這就是過敏性鼻炎過敏體質是由哪兒冒出來的父母沒有過敏，竟然生下有過敏體質的小孩模糊不清的過敏性鼻炎症狀過敏性鼻炎會不會無可奈何的代代相傳有過敏體質的小朋友，長大後會不會得過敏性鼻炎過敏原不見了，過敏性鼻炎就沒有了PART 3 環境會作怪今不如古的環境真是太誇張，班上竟然有這麼多過敏兒吃喝穿住都把我們帶往過敏的國度重口味爽了味蕾卻累了身體住家是關著無數過敏原的囚房空氣汙染為過敏性鼻炎打開大門揮之不去的壓力是不可忽略的因素太乾淨有時候竟然也是問題PART 4 再揭開過敏性鼻炎的面紗嚴重的過敏性鼻炎是累積出來的過敏性鼻炎症狀愈嚴重就愈難復原一個人同時有數種過敏性疾病也不足為奇過敏性鼻炎是一種表現過度的保護作用PART 5 都是過敏性鼻炎惹的禍令人招架不住的拂曉攻擊不是過動兒，只是過敏性鼻炎發作過敏性鼻炎會讓鼻竇炎難以治癒和鼻腔緊密相連的耳朵也受到影響一直不舒服的喉嚨也要怪鼻子鼻子不好，氣喘不了小朋友太瘦太胖或太矮，積極治療過敏性鼻炎吧不整齊的牙齒和常常悶痛的頭過敏性鼻炎小朋友的面相學有過敏性鼻炎的小朋友會不會變笨識破偽裝成感冒的過敏性鼻炎過敏性鼻炎和感冒可以同時出現CHAPTER TWO 好好認識過敏原PART 1 過敏原出場過敏原是個什麼東西過敏原只會在有過敏體質的人身上作怪比較常見的過敏原有哪些過敏原用什麼方法進入人體如何知道是哪些過敏原在害我更要相信自己身體的直覺冷空氣不是過敏原PART 2 重量級的過敏原塵蟎是引發過敏性鼻炎的罪魁禍首不可忽視黴菌的威力要注意比恐龍還年長的蟑螂花非花，是過敏原花粉症是最本土的疾病髒空氣與花粉狼狽為奸當過敏兒深情的抱著寵物時PART 3 想不到這裡也有過敏搬家會讓過敏性鼻炎患者好過一點嗎適當的運動可以讓鼻子變得更強壯高爾夫球場也藏有過敏常常游泳，卻依然過敏戒菸，一定要戒菸向二手菸說不試試看別再喝牛奶CHAPTER THREE 決心戰勝過敏原PART 1 少一點過敏原，少一點鼻過敏要盡量減少環境中的過敏原為過敏兒打造一座安全的城堡準媽媽可以做的事PART 2 主動出擊，開始消滅過敏原大作戰與過敏原之王塵蟎對決在陰暗潮溼處消滅黴菌把蟑螂趕出家園讓花粉只能留在戶外應疼惜自己大於寵物再多的叮嚀也不算多CHAPTER FOUR 內科治療PART 1 不要再承受過敏性鼻炎的折磨長大後過敏性鼻炎就會好是真的嗎過敏性鼻炎能不能斷根PART 2 常用來治療過敏性鼻炎的藥物大家都吃過的傳統型抗組織胺劑不會讓人想睡的長效型抗組織胺劑兩面刃的鼻黏膜收縮噴劑使用不方便的肥大細胞穩定劑噴劑被汙名化的一種藥誤用濫用才是問題安全又有效的類固醇鼻內噴劑鼻內注射療法PART 3 不放在第一線的皮下免疫療法CHAPTER FIVE 外科治療PART 1 用外科的方法，將鼻過敏逼至角落所有的症狀以鼻塞最難纏內科的盡頭，是外科的起點別擔心用手術來治療過敏性鼻炎PART 2 介紹用在過敏性鼻炎上的外科療法歷史悠久的電燒灼術以極冷急凍為手段的冷影矽k可以縮小鼻黏膜的紅外線凝固療法用無線電波治病的射頻療法已經不再年輕的雷射療法還有一種低能量雷射可以選擇PART 3 再多了解一點手術與過敏性鼻炎的關係手術不是只有解決鼻塞問題不是每位過敏性鼻炎病人都可以接受這類的手術治療一次治療，不一定能帶來永久通暢的鼻腔與其細心挑儀器，不如用心挑醫師可以安心接受鼻子內的整形手術好的醫師為你量身做外科療法PART 4 不要再相信沒有根據的說法了會帶來嚴重併發症的土法鼻燒灼術後遺症不小的過敏神經切除術終曲附錄PART 1 教你用對方法洗鼻子PART 2 這樣擤鼻涕才對PART 3 流鼻血不要怕打個噴嚏，就流出嚇人的鼻血止住鼻血的三招兩式另外一種處理流鼻血的方法

# 《不再讓鼻子跳舞》

## 版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：[www.tushu000.com](http://www.tushu000.com)