

《漫畫少年足球百科》

图书基本信息

书名：《漫畫少年足球百科》

13位ISBN编号：9789862292501

10位ISBN编号：9862292504

出版社：三采文化出版事業有限公司

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介以及在线试读，请支持正版图书。

更多资源请访问：www.tushu000.com

《漫畫少年足球百科》

內容概要

快速掌握正確姿勢，快樂的閱讀和快速的學習！讓初學者也能成為足球高手！培養最佳足球基本技術的時機，就在小學生時期。不論是技術，判斷力與堅持勝利的毅力，還有公平競爭精神等，都能立下優良好習慣。然後，從自身學會開始思考如何達到更好，就能讓足球動作更上層樓。就算是從來沒接觸過足球的初學者，也許能從本書中找到合適的訓練方式。無論何種運動，都強調著技術、體力和精神方面的優良平衡性。大家應該確實熟練能夠自在的運用身體。不僅是足球的技術練習，還有像非足球類的運動和遊戲（如飛越輪胎圈和跳繩，捉迷藏與單桿等），都能幫助訓練足球運動必要的行動力。這也是從小學生時代就必須開始培育足球素養的理由。

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:www.tushu000.com