

《素香家常菜》

图书基本信息

书名：《素香家常菜》

13位ISBN编号：9789868813519

10位ISBN编号：9868813514

出版社：核桃文化

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介以及在线试读，请支持正版图书。

更多资源请访问：www.tushu000.com

《素香家常菜》

內容概要

本食譜採用本土在地季節性盛產的蔬果、豆類、瓜類、菌菇類等各種食材,以及搭配製作原料有麵粉、麵筋、蒟蒻、馬鈴薯、黃豆..等素料加工製品,製作出營養極佳又富變化的美饌佳餚. 本書特色: 健康的關鍵,在於日常生活飲食當中,你所挑選攝取的食物. 多吃在地、季節性本土盛產的食物:穀類、根莖類、蔬菜類、水果類、豆類、瓜類,還有來自海洋珍貴營養來源:紫菜、昆布、海菜...等等. 吃對了,對健康大有助益!

《素香家常菜》

作者簡介

高淳麗 一個平凡的家庭主婦，對於美食，尤其是健康素食，非常喜歡研究，只要遇到好吃或新奇的料理，一定會記住它的味道，並親自下廚把原汁原味的感覺做出來，同時也樂於與親朋好友分享成果，這是作者研發及設計各式美味佳餚的最大動力，希望透過簡單、輕鬆的料理製作方式，能提昇讀者在廚房的樂趣，並豐富與家人的味蕾饗宴。

《素香家常菜》

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:www.tushu000.com