

《讓蔬果汁更好喝的秘密武器》

图书基本信息

书名：《讓蔬果汁更好喝的秘密武器》

13位ISBN编号：9789866452277

10位ISBN编号：9866452271

出版社：和平國際文化有限公司

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介以及在线试读，请支持正版图书。

更多资源请访问：www.tushu000.com

《讓蔬果汁更好喝的秘密武器》

內容概要

128讓蔬果汁更好喝的秘密武器，將食譜料理中的「關鍵訣竅」，也就是「秘密武器」來做為賣點，讓料理加分的方法。內頁中會有「秘密武器」的box，讓讀者輕鬆了解食譜的關鍵。蔬菜和水果的絕妙搭配，可提供人體需要的多種維生素和礦物質，因此每日攝取500公克以上的蔬菜和水果，才能滿足人體對維生素最基本的需求。

《讓蔬果汁更好喝的秘密武器》

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:www.tushu000.com