

《果然好吃：Yilan的台灣水果》

图书基本信息

书名：《果然好吃：Yilan的台灣水果尋味記》

13位ISBN编号：9789573324607

10位ISBN编号：9573324601

出版时间：20080901

出版社：皇冠

作者：葉怡蘭

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介以及在线试读，请支持正版图书。

更多资源请访问：www.tushu000.com

《果然好吃：Yilan的台灣水果》

內容概要

媲美「料理東西軍」的「嚴選素材」，台灣水果好吃得超乎你的想像！

喝葡萄酒要看產區酒莊，台灣水果也有產地達人！

當我們看美食節目「料理東西軍」中的嚴選素材，看得瞠目結舌、讚嘆不已時，可曾想過台灣也有一？果農，比日本那些達人們還要更「究極」、更用心地栽培，種出了不可思議的好吃水果！

例如名聞遐邇的大社蜜棗為什麼能甜得像蜜？原來是用牛奶澆灌出來的！而宜蘭三星的上將梨之所以這麼香甜多汁，則全都靠果農在花穗上撐起一支支「小雨傘」相護！.....在這本書中，葉怡蘭拜訪了全台灣多位果農達人，無論是對土壤、氣候、樹種、栽培方式，還是對口感和果味的微妙變化等種種細節所做的深入研究，在在都讓人敬佩他們不受傳統與現狀束縛的靈活思維和驚人付出。

在講究「當令食材」和「適地適種」的美食樂活風潮下，葉怡蘭將告訴你台灣一年四季每個月各有哪些最好吃的水果，以及哪些產地的出品又更是當令的水果之王！此外，葉怡蘭獨家的果味輕食譜，則讓水果有了更多層次的美味享受。台灣不愧是水果天堂，從這本書中，你絕對可以感受到！

皇冠讀樂Club：blog.roodo.com/crown_blog1954

皇冠青春部落格：www.wretch.cc/blog/CrownBlog

皇冠影音部落格：www.youtube.com/user/CrownBookClub

《果然好吃：Yilan的台灣水果》

作者簡介

葉怡蘭

出生於台灣台南，中央大學中文系畢業。很早就決定以「享樂」做為終身職志，並堅持相信，真正的「享樂」，不是短暫的炫惑聲色之娛，也不是一味金錢或地位的堆積；而是需得認真的涉獵、深度的累積，需得花些時間花些工夫，方能從心靈到視覺、聽覺、嗅覺、味覺、觸覺，每一種感官，都真真切切長長久久地感到喜悅與歡愉。

所以，從過去到未來，始終執著，在食、衣、住、行、吃、喝、玩、樂，以至美食、美酒、旅行、居家、空間、藝術、閱讀……每一種生活的領域裡，追求找尋，真實享樂的真諦。

現任「Yilan美食生活玩家」（www.yilan.com.tw）網站站主，自由心向股份有限公司創意出版部總編輯。並開設「PEKOE食品雜貨舖」。著有《極致之味》、《享樂·旅館》、《尋味·紅茶》、《在味蕾的國度，飛行》、《台灣生活滋味》、《享樂，旅行的完成式》、《玩味》、《Yilan's 幸福雜貨舖》等書。多數亦於中國發行簡體字版。曾獲《講義雜誌》「2004年度最佳旅遊作家」獎項。2005年9月推出個人設計茶具《讀飲》，並入選台北縣立鶯歌陶瓷博物館「2006創意生活 陶瓷新品評鑑展」。

歷任《aspire》雜誌總編輯、《壹週刊》美食旅遊家居組主任、《明日報》美食旅遊新聞中心主任、《Vogue》雜誌採訪主編、《室內》雜誌編輯主任、《雅砌》雜誌採訪編輯。並不定期開設各種飲食、旅遊、生活美學課程。專欄、文章與攝影作品散見於台灣《30雜誌》、《PC home Life》、《商業週刊》、《財訊》、《Vintage》、《GQ》、《VOGUE》、《ELLE》、《TVBS週刊》、《行遍天下》、《遠見》、《時報週刊》、《誠品好讀》、《東森新聞》、《中國時報》、《中時電子報》。以及中國《COSMOPOLITAN》、《城市畫報》、《天津日報》、《南方都市報》、《時尚好管家》、《時尚旅遊》、《Voyage》、《TARGET》、《Esquire》、《天下美食》、《美酒與美食》、《名牌》……等媒體。

《果然好吃：Yilan的台灣水果》

精彩短评

- 1、关于台湾水果的系统考量，专业性比之前几本高。
- 2、精彩的一本书。从书中能读到水果真正的美味及佩服果农们对于自然的尊敬和热情。
- 3、玉荷包荔枝，黑珍珠莲雾，网纹洋香瓜...12个月各有代表水果，正是一台水果日历。养殖手法更是精细绝伦，牛奶灌溉，雨伞遮阳，疏果套袋，图片也配的精致，突然间好想去台湾吃一盘综合水果盘了
- 4、作为一个专业的美食评论家，文字似乎差一些
- 5、种好水果真心不容易，有舍才有得~
- 6、去沙田，等人的時候在公共圖書館里翻完了。沒有什麼太大的意思，只是裏面講到種芭樂。以前看席慕容的散文里面也有提到過，說是爲了結出又甜又大的果子，需要在樹根撒鹽，砍樹皮，折掉好多枝葉。解釋是因為“這樣樹就會覺得主人要把它砍了當柴燒，所以就會特別努力的結果”。人哪，不也這個賤德行么，什麼事情都是逼出來的。我只是很好奇，這種方法一年用過了，第二年還有用么？
- 7、明显的广告 有知音体的感觉

精彩书评

1、“一部極具濃縮意味的台灣文化史”這是我讀完之後的概括感受起先是要去圖書館借怡蘭的極致之味因為已被其他的同學領走 在Lib的系統里HOLD了之後閒來無聊就搜了其他的怡蘭的書目很欣喜的發現這一本說起台灣的水果 是有無法割捨的情愛的一年前踏上過寶島一次瘋嘗了各類水果 讓我無法承受的是 就算你的期待過高 台灣水果也決不讓你失望它們早已經超出我們的期待太多怡蘭在書裡寫了十二月份的十二種水果有我們不熟知的蓮霧 蜜棗 也有我們熟識的草莓 葡萄 芒果書的架構如怡蘭的名字一般 是怡情的在起先介紹了水果的營養價值 挑選方式之後開始記錄自己的遊覽經歷 從不同的角度來闡述水果的特質有些水果從宏觀角度看大槓如何種植有些則是從微觀角度看一系列的加工成品但是又顯得自然淡雅 沒有規律的寫作方式和標題每看一份水果 就有一份憤懣憤懣自己無法嘗到一份人間美味 倘若此刻來一份簡單的蔬果 都可以幻想為甘霖在寶島的日子 最大的感觸就是 羨慕寶島人有海鮮吃 有水果嘗 琳琅滿目的小吃夜市更是無法抑制內心的狂熱記得初到台南的時候 是六月的最後幾日也是旅行的最後幾日天氣是燥熱的 南方總是熱得偏早在旅店洗完澡之後閒來無聊便提議出去走走台南和台北的差異是蠻大的 台北畢竟是燈紅酒綠的都市模樣雖然和香港的慌張倉促不相同 不過仍舊無法褪去商業的外殼台南有些農牧的味道 嗯 我該來解釋一下我字典內的農牧房屋不會高入雲霄 人少 所以房屋的鋪張度很大 有些異國味道略微似澳洲沃爾瑪之類的大型超市的風格 大廠房裡住著悠然的人們 不過文化感自是比西洋國家強很多有孫先生的像 街名站名都很有味道在踱步中在街口的一角看到披著毛巾的阿媽站在一車的荔枝旁那一刻 熱血就噴張了 我是極愛水果 極愛甜膩的水果 極愛清爽的水果 荔枝的甜膩不用敘說 清爽則是晶瑩剔透的讓人無法挑剔當即不顧紅綠燈 直衝過去其實應該向台灣果農道歉的 當時對於台灣水果還不算完全信任所以只微微買了一斤 後來想起來著實悔恨 恨不得一車都買回去年輕人總是不好意思要求嘗一些 總覺得好像要掉塊肉一樣的愛面子所以 我是回去才品味起來 怎麼形容感受 應該是味蕾可以暈眩起來 晶瑩剔透不說 甜度高但不膩 一顆一顆圓潤水分足這種水分和我們平時在內地 香港 澳門 吃到的都不是一個等級要再多出幾倍 幾乎就已經有喝飲料的感受核極小小到有些可愛 看著就會微笑起來到後來是一邊悔恨沒多買些 一邊擔心一次性吃這麼多會上火 一邊又忍不住一顆一顆往口裡送 一邊又捨不得吃因為知道再也嘗不到這種矛盾的心情 同行的夥伴是贊同的怡蘭在書裡說的也令我感同身受可惜沒有嘗牛奶蜜棗也沒有嘗蓮霧我是對蓮霧沒有好感的 去廈門的時候在鼓浪嶼的路邊買過一些沒水分 沒甜味 索然無味 先入為主的感受讓我早已把蓮霧排除在水果購物清單之外而蜜棗更是早已和蓮子歸為一類 自然不是水果但是看著怡蘭說著牛奶蜜棗 說是用過期的牛奶加入各類的添加得到的肥料補充營養 有點令人咋舌 不過著實很想嘗試一次而在廈門也是去親自採摘過草莓 當是一項旅遊項目廈門的草莓已經讓我很滿意了 是和我的期待值等同的所以相信 台灣的草莓定當不會讓人失望我在開頭的時候提及濃縮的台灣文化史是因為很贊同書開頭的序言我印象中的台灣人是很樸實的 不太投機最喜歡用“勤力”來描述事實上找到一處去種植水果不難 研究出規律之後種植也不難問題是國人是否會如此勤力的真正把種植當做事業這是我一直在思考的一個問題中國國土廣闊 要找到所謂的天分高的土壤自是比台灣容易就算不易 也不會難比天高暫且不說水果的品質則是大大的打折了 就是假貨也已然讓國人對水果市場失去了應有的信心 寧願花大價錢買幾顆高價的進口橙或是幾粒昂貴的黃金獼猴桃 而台灣 水果是一種商品 是一種加工品 是一種旅遊項目 是一種文化 是一種事業 是一種精神台灣果農到中國種植水果的大抵都在嘗盡失敗辛酸之後獲得了成功記憶里 中央電視臺還有台灣人致富經 很多都是種植水果農業在中國的發展越來越得不到重視了我並非刻意比較 只是依舊農業大國的中國 在農業高科技術和知識研究實踐上貌似已經摔倒了這讓我想起我曾經的一個同學她在內地的學校錄取的是類似葡萄酒釀造的農業科學專業 介於認為賺不到錢 所以來到港澳讀金融會計或許願意勤力的人都加入了別的行業 可是我們試問 是誰的錯呢我想起一個朋友他同我說 畢業后 包一塊地 搞養殖搞種植都可以我那時是當即大贊他的想法 要求如果真的有這類想法幾個好友可以搞合作 所以同是華人的腹地和寶島 在我看來 還是存在太大的偏差究其內裏 太深奧 也就沒有探索的意味了

《果然好吃：Yilan的台灣水果》

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:www.tushu000.com