

《75道養生藥膳煲湯》

图书基本信息

书名：《75道養生藥膳煲湯》

13位ISBN编号：9789866678912

10位ISBN编号：9866678911

出版社：漢宇國際文化有限公司

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介以及在线试读，请支持正版图书。

更多资源请访问：www.tushu000.com

《75道養生藥膳煲湯》

內容概要

吃的健康又安心，改善體質病痛不再來！ 本書遵循傳統的烹調藝術，開發簡單易做的藥膳食譜，從日常蔬果、魚肉中取材，加上各種常見之藥材，配製出補元、益氣、強身、抗老的藥膳美食。

《75道養生藥膳煲湯》

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：www.tushu000.com