

《好吃不發胖低卡甜點》

图书基本信息

书名：《好吃不發胖低卡甜點》

13位ISBN编号：9789867139306

10位ISBN编号：9867139305

出版社：奇幻基

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介以及在线试读，请支持正版图书。

更多资源请访问：www.tushu000.com

《好吃不發胖低卡甜點》

內容概要

好吃不發胖低卡甜點，ISBN：9789867139306，作者：本社

《好吃不發胖低卡甜點》

作者簡介

茨木くみ子 (IBARAKI KUMIKO)，健康料理研究專家。聖路加看護大學畢業後，以保健師身份從事健康管理業務。在工作經驗中，深切體悟生活習慣病等現代文明病幾乎都與飲食有密切的關係，於是開始學習更深入的食物相關知識。建立茨木COOKING STUDIO，並成立麵包、點心、料理教室。同時透過雜誌、電視、演講等大眾媒體，致力推廣對身體有益且美味的飲食生活。

《好吃不發胖低卡甜點》

書籍目錄

無添加奶油 & 油的七大好處解饞零嘴蘋果瑪芬巧克力香蕉瑪芬南瓜蛋糕鬆脆司康奶油風味抹醬彩繪鬆餅卡士達草莓可麗餅非油炸健康甜甜圈巧克力奇仕多比利時鬆餅櫻花蒸蛋糕簡單壓模餅乾鮮奶油夾心餅乾佛羅倫汀酥餅巧克力脆片奶油酥餅風味餅乾牛蒡胡蘿蔔綜合蛋糕檸檬戚風蛋糕巧克力戚風蛋糕可麗餅蛋捲蘋果派小小蝴蝶酥餅水果千層派夢幻甜點南瓜舒芙蕾起士蛋糕紐約起士蛋糕水果乳酪蛋糕提拉米蘇巧克力布朗尼杏桃方蛋糕栗子白蘭地蛋糕手作年輪蛋糕洋梨杏仁塔巧克力塔鳳梨起士塔手作松露巧克力薩赫蛋糕咖啡蛋糕捲白色聖誕蛋糕沁涼甜點卡士達芭芭樂慕思白桃芭芭樂慕思覆盆子慕斯滑溜溜布丁生巧克力舒芙蕾葛粉麻糬風牛奶布丁香草冰淇淋甘藷蘭姆葡萄乾冰沙芒果凍優格基本程序材料 嚴選素材奶油及油的替代品道具 不使用特殊工具不需塗抹油脂的烤模

《好吃不發胖低卡甜點》

精彩短評

1、上新粉應該可以用大米粉代替

《好吃不發胖低卡甜點》

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:www.tushu000.com