

《飯王》

图书基本信息

书名：《飯王》

13位ISBN编号：9789866238819

10位ISBN编号：9866238814

出版时间：2014-9-1

出版社：康鑑文化出版社

作者：郭泰王

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介以及在线试读，请支持正版图书。

更多资源请访问：www.tushu000.com

《飯王》

内容概要

《尚锦王之味系列:饭王》由营养师把关、料理名厨亲自示范，内容从简单易学的炒饭、烩饭，到加入各种变化的焗饭、炖饭、蒸拌饭和煲饭，口味包罗万象。大厨亲授烹饪秘诀：深入讲解做“好饭”的技巧及运用天然食材巧手变出营养可口的一餐饭的技巧，让平凡的个人简餐也有不一样的新风味！营养标示一目了然：琳琅满目的饭料理，每道皆有清晰的食谱解说、热量提示和营养分析，搭配精致美观的成品图片，让人一目了然、跃跃欲试。吃得健康又美味：另附简易饭团、醋饭、黄金饭、养生杂粮饭、糙米饭和发芽米饭等的基本做法，教你吃得健康又美味。

作者简介

作者简介

现任——台北故宫晶华酒店创意主厨

经历

法国蓝带骑士勋章

台湾烹饪大师金牌

第七届上海FHC国际烹饪大赛银牌奖

亚洲厨艺交流协会创会会长

台北餐饮交流协会总监

北中南美食展专任策划主厨

农会烹饪讲师

台北开平餐饮学校受拜厨师

头城商家客座讲师

台湾中视创意料理及统一超商年菜代言人

台湾美凤有约、冰冰好料理等电视节目专任主厨

《飯王》

编辑推荐

本書特色 你會做飯嗎？炒飯、燴飯、燉飯、煲飯……琳瑯滿目的飯料理，讓平凡的個人簡餐，也有不一樣的新風味！做「好飯」的技巧是什麼？如何運用天然食材巧手變出營養可口的一餐飯？飯王撇步大公開！ 本書由營養師把關、料理名廚親自示範，總共120道百變飯料理，內容從簡單易學的炒飯、燴飯，加入各種變化的焗飯、燉飯、蒸拌飯和煲飯，口味變化多。 每道飯皆有清楚明白的食譜解說、熱量提示和營養分析，搭配精緻美觀的成品圖片，讓人一目了然、雀躍欲試。

另附簡易飯糰製作和醋飯、黃金飯、養生雜糧飯、糙米飯和發芽米飯等基本做法，教你吃的健康又美味。

精彩短评

1、图片十分精美诱人，小贴士也很实用。
都是大厨水准，想吃到，但自己做不到这么好。

《飯王》

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:www.tushu000.com