

《健康升级版》

图书基本信息

书名：《健康升级版》

13位ISBN编号：9789868115316

10位ISBN编号：9868115310

出版社：楓書坊

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介以及在线试读，请支持正版图书。

更多资源请访问：www.tushu000.com

《健康升级版》

内容概要

蔬果汁清涼消暑，是夏天最適佳的天然飲品。但要如何在清涼消暑之外，又能同時兼具有養生保健的功效。本書特別收集了220道全新健康配方，針對最常見的20^症狀；有感冒、失眠、高血壓、貧血...等。讓您在享受清涼之餘，又能同步達到養生保健之效。

《健康升级版》

作者简介

審定簡介曲孝禮學經歷
審合格家庭醫學科專科醫師

1.中國醫藥學院院士
現為曲孝禮診所院長

2.國家檢覆及格西醫及中醫師

3.衛生署甄

《健康升级版》

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:www.tushu000.com