

《新潮·素食法式蔬食饗宴》

图书基本信息

书名：《新潮·素食法式蔬食饗宴》

13位ISBN编号：9789866655456

10位ISBN编号：9866655458

出版时间：2009

出版社：旗林文化出版社有限公司

作者：郭月英,邱兆毅

页数：119

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介以及在线试读，请支持正版图书。

更多资源请访问：www.tushu000.com

《新潮．素食 法式蔬食饗宴》

內容概要

精緻健康的法式蔬食，掀起一股素食新潮流！養生食療專家郭月英 & 五星級西餐主廚邱志毅聯手合作，結合各式繽紛鮮蔬，兼顧營養與美味，打造出令人驚艷的法式蔬食饗宴！本書主要以法式料理為主，另外也含括歐陸及亞洲風的菜餚，但最特別的是運用「地瓜、香菜、南瓜、四季豆、茄子、大白菜、豆苗」等非常「寶島」的食材，與法式料理做結合，將法國菜使用當地季節性材料的特點發揮出來，運用焗、烤或燉等料理方式，保留住食物的原味與營養，搭配豐富的醬汁，讓素食西餐有很大的變化性與多層次的口感，各種顏色的食材更可兼顧到五臟六腑，全面挑動您的食慾。

《新潮．素食法式蔬食饗宴》

作者簡介

郭月英

以淵博的中醫食補常識，經常受邀主講不同主題的養生菜製作，其精心調製的菜餚，不僅符合現代人對時效的要求，而且清爽不油膩的口感中，還完全保留食材的療效，著實討好現代人刁鑽的胃口。

邱兆毅

現任維多麗亞酒店西餐主廚的邱師傅，廚藝經驗20多年，曾經服務於台北君悅飯店寶艾西餐廳主廚長達15年，西餐底子相當深厚，同時對中餐也多所研究，曾與多位國際級的米其林星級大師共同參與菜餚烹調製作。

《新潮·素食法式蔬食饗宴》

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：www.tushu000.com