

# 《新手也能醬料變佳餚90道》

## 图书基本信息

书名：《新手也能醬料變佳餚90道》

13位ISBN编号：9789570452945

10位ISBN编号：9570452943

出版时间：2009年6月1日

出版社：大镜

作者：吴美玲

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介以及在线试读，请支持正版图书。

更多资源请访问：[www.tushu000.com](http://www.tushu000.com)

# 《新手也能醬料變佳餚90道》

## 內容概要

- 作者序 6
- 自製方便醬的三種保存法 7
- 本書用法 8
  - < 肉燥醬 > 9
- 香菇瓜仔肉飯 10
- 肉燥白菜魯 11
- 哨子蒸嫩蛋 12
- 肉燥燜苦瓜 13
- 中式肉燥燒 14
  - < 油辣子醬 > 16
- 口水雞 17
- 紅油酸湯水餃 18
- 回鍋小炒肉 19
- 油辣子雞丁 20
- 酸辣涼粉 21
  - < 麻婆肉醬 > 22
- 麻婆豆腐 23
- 螞蟻上樹 24
- 醬香肉末茄子 25
- 麻婆馬鈴薯 26
- 滑蛋麻婆肉醬蓋飯 27
  - < 糖醋醬 > 28
- 糖醋排骨 29
- 鳳梨咕咾肉 30
- 醋溜肉丸子 31
- 糖醋炸茄盒 32
- 醋溜皮蛋 34
  - < 宮保醬 > 35
- 宮保雞丁 36
- 宮保蝦仁 37
- 宮保豆腐 38
- 宮保什錦蔬菜 39
- 宮保皮蛋 40
  - < 三杯醬 > 41
- 蘋果三杯雞 42
- 三杯中卷 44
- 三杯臘味飯 46
- 三杯麵輪 47
- 三杯玉米 48
  - < 油蔥醬 > 49
- 南瓜香香飯 50
- 客家風味炒河粉 51
- 客家鹹湯圓 52
- 蔥油拌韭菜 53
- 家常肉羹湯 54
  - < 麻醬 > 56
- 芝麻醬涼麵 57

## 《新手也能醬料變佳餚90道》

麻醬涼拌雞絲 58  
麻醬豆腐 59  
麻醬果仁菠菜 60  
苜蓿芽菜卷 61  
＜咖哩醬＞ 62  
咖哩螃蟹 63  
印度咖哩餃 64  
咖哩紅酒燉牛肉 66  
咖哩燉排骨 67  
葡國雞 68  
＜番茄肉醬＞ 70  
蕃茄蔬菜肉醬義大利麵 71  
起司焗豆腐 72  
蕃茄肉醬焗茄子 73  
蕃茄肉醬焗馬鈴薯泥 74  
蕃茄肉醬燉花豆 75  
＜奶油白醬＞ 76  
奶汁玉米可樂餅 77  
鹽酥雞奶油焗飯 78  
奶油培根義大利麵 80  
奶油馬鈴薯 81  
和風奶油燉菜 82  
＜萬用昆布汁＞ 83  
茶碗蒸 84  
揚出豆腐 85  
蒟蒻昆布白蘿蔔煮 86  
和風南瓜雞肉煮 87  
關東煮 88  
＜黑胡椒醬＞ 90  
黑椒炒牛柳 91  
香烤黑胡椒豬肋排 92  
黑胡椒肉醬麵 93  
黑椒肉末蔥燒餅 94  
黑胡椒雞肉串 96  
＜泰式酸甜醬＞ 97  
腰果炒雞丁 98  
泰式涼拌海鮮 99  
泰式風味烤雞腿 100  
泰式香魚塊 101  
泰式酸甜雞翅腿 102  
＜照燒醬＞ 103  
照燒漢堡肉 104  
照燒牛肉卷 106  
照燒鮭魚 107  
照燒雞腿 108  
照燒醬中卷 109  
＜食材小百科＞  
黃薑粉  
椰糖

## 《新手也能醬料變佳餚90道》

味醂  
義大利綜合香料  
蕃茄糊

# 《新手也能醬料變佳餚90道》

## 作者簡介

全職家庭主婦，業餘美食撰稿人

# 《新手也能醬料變佳餚90道》

## 書籍目錄

作者序自製方便醬的三種保存法本書用法 <肉燥醬> 香菇瓜仔肉飯肉燥白菜魯哨子蒸嫩蛋 肉燥燜苦瓜  
中式肉燥燒 <油辣子醬> 口水雞紅油酸湯水餃回鍋小炒肉油辣子雞丁酸辣涼粉 <麻婆肉醬> 麻婆豆腐  
螞蟻上樹 醬香肉末茄子 麻婆馬鈴薯滑蛋麻婆肉醬蓋飯 <糖醋醬> 糖醋排骨 鳳梨咕咾肉醋溜肉丸子糖  
醋炸茄盒醋溜皮蛋 <宮保醬> 宮保雞丁宮保蝦仁宮保豆腐宮保什錦蔬菜宮保皮蛋 <三杯醬> 蘋果三杯  
雞三杯中卷三杯臘味飯三杯麵輪三杯玉米 <油蔥醬> 南瓜香香飯客家風味炒河粉客家鹹湯圓蔥油拌韭  
菜家常肉羹湯 <麻醬> 芝麻醬涼麵麻醬涼拌雞絲麻醬豆腐 麻醬果仁菠菜苜蓿芽菜卷 <咖哩醬> 咖哩螃  
蟹印度咖哩餃咖哩紅酒燉牛肉咖哩燉排骨葡國雞 <蕃茄肉醬> 蕃茄蔬菜肉醬義大利麵起司焗豆腐蕃茄  
肉醬焗茄子蕃茄肉醬焗馬鈴薯泥蕃茄肉醬燉花豆 <奶油白醬> 奶汁玉米可樂餅鹽酥雞奶油焗飯奶油培  
根義大利麵奶油馬鈴薯和風奶油燉菜 <萬用昆布汁> 茶碗蒸揚出豆腐蒟蒻昆布白蘿蔔煮和風南瓜雞肉  
煮關東煮 <黑胡椒醬> 黑椒炒牛柳香烤黑胡椒豬肋排黑胡椒肉醬麵黑椒肉末蔥燒餅黑胡椒雞肉串 <泰  
式酸甜醬> 腰果炒雞丁泰式涼拌海鮮泰式風味烤雞腿泰式香魚塊泰式酸甜雞翅腿 <照燒醬> 照燒漢堡  
肉照燒牛肉卷照燒鮭魚照燒雞腿照燒醬中卷 <食材小百科> 黃薑粉椰糖味醂義大利綜合香料蕃茄糊

# 《新手也能醬料變佳餚90道》

## 精彩短评

1、 饿的时候一定要记得阅读它哦抖M们。

# 《新手也能醬料變佳餚90道》

## 版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:[www.tushu000.com](http://www.tushu000.com)