

# 《彩虹全功效生鮮蔬果汁》

## 图书基本信息

书名：《彩虹全功效生鮮蔬果汁》

13位ISBN编号：9789868654082

10位ISBN编号：9868654084

出版社：桂氏文化

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介以及在线试读，请支持正版图书。

更多资源请访问：[www.tushu000.com](http://www.tushu000.com)

# 《彩虹全功效生鮮蔬果汁》

## 內容概要

《彩虹全功效生鮮蔬果汁》收錄206道健康養生生鮮蔬果汁，希望能夠透過隨處買得到的食材，簡單的步驟，清爽美味的口感，輕輕鬆鬆達到保健的效果。讓彩虹蔬果神奇的能量，使得人人都能實現不生病的生活。

# 《彩虹全功效生鮮蔬果汁》

## 作者簡介

姚桂英、郭樺蓁，作者在人體細胞營養的專業領域，投入多年的學習課程，對於五顏六色的蔬果，其各自蘊含著不同的植物營養素，對身體健康的價值深入瞭解，並且實際參與經營以天然彩虹蔬果為主，製作營養蔬果汁的早餐店。

# 《彩虹全功效生鮮蔬果汁》

## 版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:[www.tushu000.com](http://www.tushu000.com)