

《世界素料理101》

图书基本信息

书名：《世界素料理101》

13位ISBN编号：9789866029073

10位ISBN编号：9866029077

出版时间：2011-12

出版社：朱雀文化

作者：王安琪、洪嘉妤

页数：107

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介以及在线试读，请支持正版图书。

更多资源请访问：www.tushu000.com

《世界素料理101》

內容概要

從小菜輕食到焗烤、義大利麵，5分鐘新手就能搞定。從台灣到歐美、日韓、東南亞，101道菜吃遍全世界。《世界素料理101：小菜、輕食、焗烤、西餐、湯品和甜點（奶蛋素版）》完整收錄中、法、義、日、韓、泰等國101道特色素料理，包含：清爽可口的涼拌、快炒 異國風味的沙拉、起士 最受歡迎的焗烤、輕食 天然甘甜的湯品、甜點 香焗南瓜、沙茶蔬菜湯、蔬菜義大利麵、咖哩馬鈴薯、起士蔬菜鍋、酥皮餃、法式沙拉、香拌蓮藕片……原來素食那麼好吃！很多人認為素食就是中式的齋菜，做法簡單的不好吃，好吃的做法又太複雜，而且老是相同的菜色。為了破除一般人對素食的不美味印象，在這本書裡除了有做法簡單的涼拌、快炒料理，更精心設計了最具特色的沙拉、起士料理，菜色也不只是家常菜餚，更包含了目前人氣最旺的焗烤料理、輕食小點、西餐，以及甜點與湯品，讓菜色更多元化。尤其這幾年吃素的人變多了，這並非宗教的原因，而是大家漸漸了解多吃素食對身體有益，趁著這次食譜的改版，作者王安琪特別將原來的食譜材料略做修正，並且增添奶蛋等食材，重新設計了10幾道全新的素食料理，讓大家在素食生活中有更多的選擇，吃美食的同時更能兼顧身體健康。

作者簡介

王安琪，從1990年開始食譜創作，已出版《0~6歲嬰幼兒營養副食品 and 主食》、《寶寶最愛吃的營養副食品實用加強》、《不失敗西點教室經典珍藏版》、《烤箱新手的第一本書》、《生男生女大補帖》等30多本暢銷食譜，也常在報章雜誌和網路媒體發表食譜文章。目前除了擔任台灣象印台北天母教室的廚藝老師，更不定期在全省各大百貨公司擔任料理講師。喜歡研究好吃的料理和烘焙，並且開發有益身體健康的點心和菜色。

洪嘉妤，畢業於輔仁大學生活應用科學系餐飲管理組。學生時期最愛到飯店、餐廳打工，偷學烹飪與經營的小撇步，幾次幫朋友開設及經營規劃不同主題的咖啡館。工作之餘最愛到各處遊玩兼品嚐美食，閒閒沒事時喜歡翻閱報章雜誌或看電視瞧瞧餐飲界又流行什麼新玩意。多年食譜編輯經驗，經手40餘本不同主題食譜書，有逛超市和收集鍋碗瓢盆塞滿廚房的癖好。著作有《新手做義大利麵·焗烤》、《網拍美食創業寶典》等書。

《世界素料理101》

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:www.tushu000.com