

《元氣早餐》

图书基本信息

书名：《元氣早餐》

13位ISBN编号：9789867642387

10位ISBN编号：9867642384

出版社：二鱼

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介以及在线试读，请支持正版图书。

更多资源请访问：www.tushu000.com

《元氣早餐》

內容概要

忙碌的現代人，每天匆忙出門上學工作，幾乎沒有時間好好享用一頓均衡的早餐，但早餐卻是補充活力與精神，一天中最重要的一餐呢！因此，本書精心策劃了許多單元，除了介紹各種早餐不可或缺的營養餐點，還有特別的早餐搭配；有便於攜帶的三明治、飯糰，健康的水果優格、起司、燕麥片、各式蛋料理、創意麵餅、活力果汁...等，不必花太多時間，給您多樣的選擇。

作者簡介 王安琪，朋友習慣稱她Annie 喜歡研究食物和料理 喜歡品嚐食物勝過購買名牌服飾 喜歡窩在書局鑽研食譜勝過翻閱時下八卦雜誌 學生時代主修新聞 進入社會之後卻選擇美食與餐飲的工作 結婚之後成為一介平凡家庭主婦 但是仍然繼續研究美食 自認雖然沒有豐富卓越的廚房經歷 卻有執著認真和虛心求教的學習態度 著作有《吃出聰明好腦力》、《寶寶最愛吃的營養副食品》、《0-6歲幼兒成長飲品》、《不失敗西點教室》、《童話甜點屋》、《美人的蕃茄廚房》等

《元氣早餐》

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：www.tushu000.com