

# 《吃飯的事．生活的事》

## 图书基本信息

书名：《吃飯的事．生活的事》

13位ISBN编号：9789866334603

10位ISBN编号：9866334600

出版时间：2011-9-6

出版社：四塊玉

作者：米力

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介以及在线试读，请支持正版图书。

更多资源请访问：[www.tushu000.com](http://www.tushu000.com)

# 《吃飯的事．生活的事》

## 內容概要

各種人生的滋味，盡在飲食裡面！

米力的飲食三部曲，

與你分享，她生活中與飲食有關的點滴。

生活的故事蘊藏在吃食之間，累積成幸福能量！

米力生活中關於吃、關於喝、關於愛的43篇味覺故事。

作者序

吃飯的事 生活的事

吃飯對生活來說是很重要的事啊！

人生最基礎的滿足，則是能吃到一頓好吃的飯菜，每個人從小到大，記憶往往密不可分，生活的故事蘊藏在吃食之間，累積成幸福能量，是每天努力的動力！

吃好的，生活才會快樂！吃得好的定義在個人的生活條件裡，有所不同。我來鄉村生活，大多數和我一樣時代背景的人，會有許多共通的飲食記憶，例如，戲的時候，布袋戲在舞台上演的炙熱，小孩子則在野台下聚會，烤著豆乾吃，不快活！

傳統紮實的糕餅味道、麥芽糖、芋仔冰、陽春麵，過去的職人很少偷工減料，就是用最原始的手法，最好的材料，做好吃食品加工。自然我孩提時吃的味道，影響著往後人生對於食物的態度，對真材實料的堅持。

。比如說烤玉米好了。三十幾年前，並沒有基因改良這玩意，村子裡的烤玉米媽媽，總是能採購到最肥美，軟中帶Q的好吃玉米，每一顆白白胖胖的玉米粒長的就像貝齒，我還會把玉米粒套在牙齒上，假裝是自己的牙齒，邊吃邊玩樂！用豬油、沙茶醬慢慢用炭火烤出來的玉米，那香味至今仍無法從記憶抹去，而這樣的飲食回憶，在我成長歷程裡，即使細微，卻不會褪色。

關於成長歲月的「青春小食堂」。紀錄著許多第一次。第一次吃到的食物，或是第一次面對的一件事。比如第一次吃到廣東粥是我北上考復興美工時的宵夜。在萬華的小旅館裡，窗外的霓虹閃閃發光，母親和我一邊吃從貴陽街買來的粥，一邊計畫安頓著未來的生活。

關於「美味關係」。在台北唸書的時候，北部的同學都叫我們是「ㄟ港世」，在這些同學的眼裡，桃園以下都算南部吧！我們說話發音的腔調、飲食和生活習慣許多不一樣的地方，自然也開始融合。我生平第一次吃牛肉麵就是在這台北同學的家裡享用的。以前只有吃過意麵或油麵，不知道手拉的麵條原來這麼帶勁！有點吃一驚呢！鄉下務農，所以很少有攤販賣牛雜，所以，麵裡燉到軟爛卻不失彈牙的半筋半肉和碟子裡的小菜—牛肚，真是令人回味無窮！老媽和婆婆也分別代表著兩種區域飲食習慣，雖同為閩南人，但住的地方不一樣，料理手法可是大不同勒！

關於「甜味關係」。紀錄入社會以後，因生活的轉變，逐漸地眼界慢慢開闊...我像一塊海綿，除了吸允著各種生活養份外，也開始慢慢的累積出屬於自己的品味。

各種人生滋味。盡在飲食裡面。好好生活，品味人生，能繼續吃到好吃的東西，真是令人開心感動啊！

這一本書，也希望送給成長中的一雙子女。讓他們閱讀母親和上一代之間的飲食回憶，母親孩提時的生活，以及許多跟她們有關的生活小片段。

米力2011年8月

# 《吃飯的事．生活的事》

## 作者簡介

## 書籍目錄

### @青春小食堂

關於成長歲月的「青春小食堂」

紀錄著許多第一次

第一次吃到的食物

第一次面對的一件事...

### @美味關係

關於家人和朋友的「美味關係」

因為多了食物的牽引和陪伴

回憶從此加溫

在腦海中煨燉成一鍋暖暖的幸福滋味...

### @甜味廚房

關於生活記憶的「甜味廚房」

紀錄作者因生活轉變逐漸開展的眼界

像一塊海綿，吸吮著各種生活養分

開始慢慢累積出屬於自己的吃食品味。

### 目錄

作者序吃飯的事 生活的事2 青春小食堂

台味便當10 白粥、鹹粥與廣東粥14 生活裡冰涼的滋味18 那一杯木瓜牛奶22 沿街叫賣的行業26 美式速

食30 哪一省的食物34 野草的滋味38 捲壽司42 魚的美味46 罪惡感美食50 過年的零食54 零嘴小吃58 碳烤

玉米攤子62 辦桌66

麵疙瘩的溫暖味道

美味關係 山上的廚房記憶80 火鍋四季84 台菜88 再來一盤蛋炒飯吧！ 92 吃不膩的荷包蛋98 兩種肉

粽102 珍惜飯桌上的菜餚106 秋天的食物110 婆婆的食物戀114 廚藝背後118 我愛便當122

甜味廚房 TAPAS 初體驗130 台商的茶飯事134 奶茶138 吃飯了沒142 吃飯的器具146 自己做義大利麵150

我的咖啡時光154 喝咖啡的道具158 我愛吃麵包162 料理人的態度166

茶葉的問題170 湯匙174 塔金鍋的季節180 魔術廚房184 讓食物變美味188

# 《吃飯的事．生活的事》

## 精彩短评

- 1、刚从台湾回来，从台湾带回的书~~
- 2、看到繁体台版，装帧很棒

# 《吃飯的事．生活的事》

## 版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:[www.tushu000.com](http://www.tushu000.com)