

# 《細說花旗參》

## 图书基本信息

书名：《細說花旗參》

13位ISBN编号：9789621447340

10位ISBN编号：9621447348

出版社：萬里機構

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介以及在线试读，请支持正版图书。

更多资源请访问：[www.tushu000.com](http://www.tushu000.com)

# 《細說花旗參》

## 內容概要

西洋參的抗氧化、抗疲勞、增強記憶和鎮靜等作用，及其特殊的醫療保健作用也已被現代研究所證明。《細說花旗參》介紹花旗參的產地與種類、採收過程、鑑別、功效及市場走勢，並提供西洋參可煲湯、口含、沖飲，可以單獨使用，也可以配方入藥。

# 《細說花旗參》

## 作者簡介

梁啟文，博士，分析化學及中藥分析專家。1995年香港理工大學化學科技（榮譽）理學士；1998年香港理工大學哲學博士。現為香港浸會大學中醫藥學院研究及開發部一級講師及實驗室經理，並兼任浸大中醫藥研究有限公司及香港中藥檢定中心實驗室經理。現在從事中醫質量控制及香港中藥材標準的研究工作。莊瑞寧醫師，註冊中醫師。香港中文大學針灸理學碩士，香港浸會大學中醫學學士、生物醫學（榮譽）雙學士。先後為無線電視、有線電視、香港電台、新城電台擔任健康節目嘉賓。經常與各大社福機構合作，舉辦中醫講座、治療及義診，合作機構包括仁愛堂、耆康會等。著有《快樂餐單：全方位抗壓食療坊》，撰寫之中醫文章載於《明報》、RECRUIT等。

## 《細說花旗參》

### 版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:[www.tushu000.com](http://www.tushu000.com)