

《痛風食譜》

图书基本信息

书名：《痛風食譜》

13位ISBN编号：9789867237224

10位ISBN编号：9867237226

出版社：二鱼

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介以及在线试读，请支持正版图书。

更多资源请访问：www.tushu000.com

《痛風食譜》

內容概要

痛風不會致命，但反覆的關節炎發作卻可能導致殘疾，而尿酸結晶更易堆積引發腎衰竭。本書根據最先進的醫學知識，從痛風的起因、臨床症狀、診斷依據和飲食原則，有系統的將痛風與高尿酸血症之常識介紹給讀者。更難能可貴的是，以食譜的形式將醫學融入日常生活中，使讀者在不知不覺中學習到良好的飲食習慣。內文設計：首章是「淺談痛風」，說明哪些人容易得到痛風，以及痛風的臨床症狀、診斷、治療方法、痛風的合併症逐一詳細解說。第二章是「一週套餐示範」，從週一到週日七天內，每天設計趣味多變化的痛風食譜，包括早餐、中餐、下午茶、晚餐，中間穿插體貼讀者的「營養師的叮嚀」，特別交待一些從採買食材洗滌到烹煮、體質的忌諱等相關常識，周到又細心，不但傳遞醫學知識，也教導創意食譜，可謂腦袋、胃腸都照顧到了。書末的附錄中，整理出痛風患者常見的十個問題，解開一般人對於痛風的疑惑盲點。有了這本書，讓你不再「聞風」變色！

《痛風食譜》

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:www.tushu000.com