

《超商食品變身五星級點心》

图书基本信息

书名：《超商食品變身五星級點心》

13位ISBN编号：9789862252574

10位ISBN编号：986225257X

出版社：Green Life

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介以及在线试读，请支持正版图书。

更多资源请访问：www.tushu000.com

《超商食品變身五星級點心》

內容概要

掌握食品的四大特性，美味跟著來
味道：具有重口味的食品，能增添其風味，如：泡菜。
柔軟度：較軟且有Q度的食物，可以增加口感的變化，如：棉花糖。 脆度：在口味平淡的食品中，可讓味道加分，如：泡麵。 外觀：利用已經做好的成品，輔助食物的精緻度，如：生菜沙拉。
省錢大創意！50道簡單食品組合大公開 只需花小錢，就能簡單製作出五星級的漂亮創意小點。
常見超商食品熱量表 兼顧食物的熱量，讓料理美味、健康加滿分。 本書特色
* 料理簡單又方便取材 便利超商食品種類多，花點巧思就可以做出簡單的料理。 * 生手也能做出美味好料理 即使不會做菜，只要利用食品的特性，一樣做出令人讚絕的點心。 * 不用大費周章，即可快速完成 免烹煮，短時間內即可快速完成創意小點。

《超商食品變身五星級點心》

書籍目錄

Part 1如何選擇適合料理的超商食品？ / 4掌握食品的四大特性，美味跟著來 / 8味道x 脆度x 柔軟度x 外觀
Part 2省錢大創意！52道簡單食品組合 / 12輕食類綜合土司串 / 14脆薯沙拉 / 15法式蜜糖吐司 / 16蝦條蘋果麵包 / 18奶油玉米白菜捲 / 19日式米果麻糬夾心 / 20香辣蝦條手捲 / 22熱狗吐司捲 / 23壽司三明治 / 24美乃滋鮭魚拌麵 / 26沙拉涼拌麵 / 28奶油玉米濃湯燉飯 / 29香蕉花生吐司 / 30韓式泡麵海苔捲 / 32韓式泡菜三明治 / 34優格蒟蒻涼麵 / 35歐式小點心 / 36法式雞肉丸子濃湯 / 38日式鮭魚茶泡飯 / 39義式蜜汁貝果 / 40炒麵麵包 / 42一口水果吐司 / 43地瓜堅果三明治 / 44甜點類水果蛋糕 / 46脆餅水果小點心 / 48巧克力聖代 / 49綜合水果優酪乳 / 50法式馬卡龍夾心 / 51巧克力布朗尼 / 52綜合堅果優格沙拉 / 54牛奶咖啡凍 / 55拿破崙派 / 56冰淇淋棉花糖煎餅 / 58番茄烏梅 / 59香蕉銅鑼燒 / 60香蕉玉米脆片鮮奶 / 62爆米花冰淇淋 / 63巧克力棉花捲 / 64布丁聖代 / 66綜合紅茶凍 / 67飲料類香蕉巧克力奶昔 / 68蔓越莓蒟蒻凍飲 / 70可可豆漿 / 71漂浮冰啤 / 72巧克力脆片奶昔 / 74梅酒氣泡飲 / 76水果紅茶 / 77綜合蔬果汁 / 78蜜地瓜牛奶冰沙 / 80橙香咖啡 / 81鮮奶冰球紅茶 / 82棉花球氣泡飲 / 83Part3
常見超商食品熱量表 / 84

《超商食品變身五星級點心》

编辑推荐

* 料理簡單又方便取材 便利超商食品種類多，花點巧思就可以做出簡單的料理。
也能做出美味好料理 即使不會做菜，只要利用食品的特性，一樣做出令人讚絕的點心。
用大費周章，即可快速完成 免烹煮，短時間內即可快速完成創意小點。

* 生手
* 不

《超商食品變身五星級點心》

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:www.tushu000.com