

《健康好幫手之椒類 - 健康好幫省

图书基本信息

书名：《健康好幫手之椒類 - 健康好幫手3》

13位ISBN编号：9789866890239

10位ISBN编号：9866890236

出版社：橘子文化

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介以及在线试读，请支持正版图书。

更多资源请访问：www.tushu000.com

《健康好幫手之椒類 - 健康好幫省

內容概要

椒類大集合!! 甜美多彩的燈籠椒，香豔刺激的小辣椒，加上千變萬化的各式椒類製品，讓您吃了才知道，原來椒類家族是如此的多變化。很多人對青椒、紅椒和黃椒等彩椒敬謝不敏，但是其實彩椒不但是水果，沙拉的好材料，更能變化多種菜色，讓你的飲食生活，充滿營養與創意，舉凡炒、烘、滷、焗、釀、拌，甚至還有彩椒泡菜，讓您一椒在手，手藝變化無窮。當然，說到椒類，絕不可遺漏的當屬辣椒，辣椒可以替食物增加畫龍點睛的效果，使食物的美味更加提升，辣椒還可以幫助新陳代謝，促進血液循環，對於身體好處多多，本書提供60道椒類各式料理，讓您享受火辣辣，吃出椒滴滴！

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:www.tushu000.com