

《蕃茄紅了》

图书基本信息

书名：《蕃茄紅了》

13位ISBN编号：9789866479403

10位ISBN编号：9866479404

出版社：上優

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介以及在线试读，请支持正版图书。

更多资源请访问：www.tushu000.com

《蕃茄紅了》

內容概要

蕃茄熱量低，含豐富維生素C及各種植物色素，不論是熱炒或榨汁，都不會破壞茄紅素的組織，現代人更視蕃茄為養生聖品，近來標榜蕃茄的健康飲料如雨後春筍般蓬勃發展，蕃茄，衍然成為現今不可或缺的生活食品。

《蕃茄紅了》

作者簡介

陳敏惠 學歷：台北市立師範學院 幼兒教育學系 畢業。 經歷：TVBS 寶貝家族 ” 營養好吃DIY ” 單元主講4年。 民視 寶貝家族 ” 巧廚媽咪 ” 主講1年半。 台北救國團中國青年服務社飲料班講師6年。 烹飪班講師10年、地方小吃班4年、馬來西亞蘇金杯烹飪大賽木雕組評審。 日本House福蒙特咖哩講師8年、劍潭海外青年中心國際禮儀講師4年。 現職：食譜作者及台中市私立波士頓托兒所 所長 著作：「台式日本料理」、「泡沫紅茶」、「蔬菜美味事典」、「小寶貝的第一餐（第1.2集）」、「營養蔬果DIY」、「鮮活蕃茄」、「芋頭地瓜」、「麵食百分百」。

《蕃茄紅了》

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：www.tushu000.com