

《女人一生一定要會的妝前決勝20招》

图书基本信息

书名：《女人一生一定要會的妝前決勝20招》

13位ISBN编号：9789868690356

10位ISBN编号：9868690358

出版社：大大創意

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介以及在线试读，请支持正版图书。

更多资源请访问：www.tushu000.com

《女人一生一定要會的妝前決勝20招》

內容概要

滿街漂亮可愛的少女、熟女、清熟女，在競爭激烈的美人圈裡，妳以為她們都是「妝」出來的嗎？可別小看她們了，這些精緻美麗的五官和吹彈可破的肌膚，可都是經過專業醫師精雕細琢打的好底子。妳也想像她們一樣嗎？20種必知的青春美顏術，從筋絡按摩的日常保養、港式褒湯美肌飲食到醫學美容，都請到專家位妳一一詳解，想要擺脫濃妝，絕對不能不會的20招美肌決勝關鍵。·專家講解·步驟分析說明·吃、抹、醫學美容 三管齊下保養

《女人一生一定要會的妝前決勝20招》

作者簡介

鄧惠敏 實踐服裝系畢業，曾任時尚流行、保養雜誌編輯，喜歡關於一切美的知識，並將豐富資訊帶給大家。

《女人一生一定要會的妝前決勝20招》

書籍目錄

Ch1.肌膚保養篇 1.只卸妝不卸水分 保水卸妝術2.功能洗顏法 清潔保養再升級 3.去角質、保濕再進化 全方位化妝水活用術 4.分齡保養 良身訂做青春美肌 5.換季保養in &out6.筋脈按摩法 再造彈力美肌7.肌膚問題大檢測Ch2.養生篇 8.吃對食物,解決6大肌膚問題 9. 12種美肌食材, 吃出Q彈肌 10.美肌褒湯 讓妳吃出白嫩雞11.吃的美顏品 營養即時飲 12.美膚飲食大揭祕 Ch3.醫美篇 13.進入醫美診所前的注意事項14.美膚、美白、抗老療程大解析15.醫美成敗關鍵 術後保養不可不知16.雷射後保濕絕招17.術後基礎保養四步驟18.術後洗顏保養技法19.術後弱敏肌保養品大蒐羅20.聰明打造完美膚質Q&A

《女人一生一定要會的妝前決勝20招》

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:www.tushu000.com