

《中國皇妃美容術》

图书基本信息

书名：《中國皇妃美容術》

13位ISBN编号：9789866590658

10位ISBN编号：9866590658

出版社：心經典

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介以及在线试读，请支持正版图书。

更多资源请访问：www.tushu000.com

《中國皇妃美容術》

內容概要

趙雅芝、潘迎紫、劉嘉玲、張瓊玲.....這些名媛女星為什麼永遠不老？原來，她們都不約而同地使用了這些自然的保養方法，才能青春永駐。 你所不知道的中國皇妃不老秘辛現在即將公開！

楊貴妃的美膚術貂禪的化妝術趙飛燕的纖體術張麗華的護髮術花蕊夫人的小臉術.....封鎖千年的後宮秘密，現在即將公開！ 探索中國歷代美女美容秘方，當他們打開從馬王堆裡挖掘出來、畫著彩繪流雲漫捲的棺蓋時，所有的人都嚇呆了..... 棺槨裡是一具保存完好的女性軀體，雖然包裹在外面的衣物已經完全腐爛，但是這具歷經了千年歲月的女性軀體形體完整無缺、全身光滑潤澤、肌肉尚有彈性，毛髮尚在，就像剛剛入葬時的模樣.....中國皇妃駐顏有術的祕密，就此揭開..... 本書特色：
挖掘古代集千萬寵愛於一身的皇妃們究竟用了哪些天然方法長保青春？在沒有面膜、晚霜的年代，她們是怎樣創造了「一笑傾人城，再笑傾人國」的奇蹟？在「離子燙」和「染髮膏」還沒有問世的古代，她們是怎樣保存了如雲的秀髮？
1.針對護膚、小顏、護髮、製造天然體香、瘦身、保健、手足美療、化妝技巧、回春養生等古代皇妃們的全身保養祕方完整呈現。
2.介紹歷史上駐顏有術的皇妃們的容貌記載、並分析她們使用的天然中藥材中實際功效，讓想永保青春的美人們有學習的方向、美得天然又有效。
3.由百年老店乾元參藥行 / 中藥材提供指導燉煮天然養顏靚湯，製法完全公開。

《中國皇妃美容術》

作者簡介

黃箭鋒，大學新聞系畢業，從事記者、編輯等工作，長期為國內眾多女性雜誌美容專欄供稿，著有《美麗女生》等美容保養相關書籍，對女性保養學有獨到的研究與心得。

《中國皇妃美容術》

書籍目錄

前言Part 1 你所不知道的中國皇妃不老秘辛第一節 古老的秘密：皇妃美容秘笈大發現第二節 皇妃美容的歷史淵源第三節 天然健康的皇妃美容術第四節 現代化妝術對比皇妃美容的弊端Part 2 冰肌玉膚 楊貴妃的全身護養膚秘訣第一節 歷史上的楊貴妃第二節 楊貴妃的肌膚美白秘招第三節 楊貴妃膚如凝脂的秘密第四節 楊貴妃抗皺回春的秘方第五節 美顏嫩膚的皇妃靚湯Part 3 小臉明眸 花蕊夫人的臉部美容秘訣第一節 歷史上的花蕊夫人第二節 花蕊夫人的瘦臉術第三節 花蕊夫人的大眼術第四節 花蕊夫人的獨家面膜配方第五節 駐顏回春的皇妃靚湯Part 4 如雲秀髮 張麗華的護髮秘訣第一節 歷史上的張麗華第二節 張麗華保養秀髮的方法第三節 張麗華的洗髮秘術第四節 張麗華防止掉髮的秘訣第五節 保養秀髮的皇妃靚湯Part 5 國色天香 香妃的香體秘訣第一節 歷史上的香妃 84第二節 香妃為什麼會散發香味 88第三節 你也可以和香妃一樣擁有體香 93第四節 香妃防止體臭、口臭的秘訣第五節 香體除臭的皇妃靚湯Part 6 瘦身塑身 趙飛燕的纖體秘訣第一節 歷史上的趙飛燕第二節 趙飛燕的藥草茶減肥法第三節 趙飛燕杜絕贅肉的方法第四節 趙飛燕鍾愛的斷食療法第五節 纖體瘦身的皇妃靚湯Part 7 女性護理 武媚娘的身體保健秘訣第一節 歷史上的武媚娘第二節 武媚娘對付體質虛冷的秘密第三節 武媚娘去除肩腿痠痛的方法第四節 武媚娘的女強人足腰保健法第五節 調理體質的皇妃靚湯Part 8 手足美療 西施的手足護理秘訣第一節 歷史上的西施第二節 西施呵護手足的方法第三節 西施防止凍瘡的秘訣第四節 西施的手足保養秘方第五節 手足柔嫩皇妃膏方Part 9 化妝技巧 貂禪的彩妝修容秘訣第一節 歷史上的貂禪第二節 貂禪的魅力眼妝術第三節 貂禪的魔力彩妝術第四節 貂禪的整體造型術第五節 對抗化妝品傷害的皇妃靚湯Part 10 回春養生 慈禧的逆轉肌齡秘訣第一節 歷史上的慈禧第二節 慈禧的駐顏魔法第三節 慈禧的創意料理第四節 慈禧的時尚配搭第五節 慈禧的倒轉歲月皇妃食方...

...

《中國皇妃美容術》

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:www.tushu000.com