

# 《0-80歲的皮膚寶典》

## 图书基本信息

书名：《0-80歲的皮膚寶典》

13位ISBN编号：9789868693975

10位ISBN编号：9868693977

出版社：策馬入林文化事業

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介以及在线试读，请支持正版图书。

更多资源请访问：[www.tushu000.com](http://www.tushu000.com)

# 《0-80歲的皮膚寶典》

## 前言

推薦語 胡俊弘教授 台北醫學大學拇山綠杏講座教授 史丹佛大學醫學院臨床教授  
台灣皮膚科醫學會理事長 用故事傳遞知識 在吹面不寒春風裡，接到廖苑利醫師的來電，得知她的新書《0~80歲的皮膚寶典》即將問世，請我寫序，乃欣然寫幾個字補白。苑利醫師可以稱得上是現今皮膚科的青年才俊，認真、活力、創意是她給人最深刻的印象。尤其是她能在醫務百忙中，猶勤於筆耕，樂於將自身所學分享給更多人，實屬難能可貴。「說故事」是傳達知識最好的方式之一，本書即是最鮮明的範例。生活化的題材，娓娓道來，深入淺出，更見苑利醫師的功力和親和力。內容豐富充實，是她認真專業的展現。欣然向您推薦這本實用且具有高可讀性的新書。

推薦語 鄭志忠教授 中國皮膚科醫師協會名譽會長 復旦大學附屬華山醫院資深教授 健康肌膚，美麗之道！皮膚，不僅是人體最大的器官，對一個人形象的影響更是舉足輕重。皮膚好，大家都會投以羨慕的眼光；而皮膚不好，不僅是美感受到影響，也會讓人進而對於其生活態度產生懷疑：是不是太懶所以皮膚不好？就我從事皮膚科醫師多年的經驗，皮膚健康與否，事關重大，因為皮膚是人體對外重要的防禦層。但我卻發現，一般人對於皮膚病常常是有誤解的，包括對病因及處理方式。舉例來說，看到有的人皮膚有脫皮的情況，就開始懷疑對方是不是得了什麼會傳染的疾病？殊不知，很多的皮膚問題根本不具傳染性，就像常常在門診中見到的乾癬（即銀屑病）患者，他們身上往往會出現大量的銀白色脫屑，光看外表，確實讓人畏而遠之，但這個疾病就是不會傳染的典型例子。還有我們最常見，而且也是困擾最多人的痘痘，絕大多數的人只要一長痘，第一個反應就是把痘痘擠破，天真的以為這樣一來才會好得快，卻不知道這種處理的方法，正是造成日後滿臉痘疤的元兇。從這兩個簡單的例子不難知道，想要擁有健康的皮膚，對皮膚的問題就必須要有一些最基本的認識，才能進而瞭解如何保養、處理皮膚問題。由台灣的皮膚科同道廖苑利醫師、陳奕安醫師、顏嘉村醫師所共同出版的這本書，撰文深入淺出，提供給讀者瞭解皮膚、正確保養護理的管道。而應廖醫師之邀，特別為之作序。期盼所有的華人讀者，在閱讀完本書後，能對皮膚問題有個正確的概念，並學習了保養之道，讓皮膚不僅看來美麗、實質上也更健康。

# 《0-80歲的皮膚寶典》

## 內容概要

這不是一本簡單的皮膚專書，這本書能給你的，比你想的還要多。從小小的一顆痣，到皮膚上不明原因起來的紅疹、白斑；從孩子的嬰幼兒時期，到惱人的青春期、成熟的更年期、老年期……，本書做了最全面的說明與解析。

第一篇：先全面性介紹皮膚，想要擁有健康的皮膚，得先從了解「皮膚」開始。本篇將讓你知道皮膚有什麼作用、皮膚為什麼會生病，以及皮膚病為什麼治不好；

第二篇：詳細介紹了各種常見的皮膚病，包括現代人常見的濕疹、青春痘……，到難以啟齒的癬、香港腳與灰指甲，清楚說明原因、症狀及治療方法，還說明如何預防與癒後保健；

第三篇：闡述皮膚養護方式，護膚是每個年齡層的人都要做的事，本篇將告訴你對抗皮膚病的三大政策，以及日常護理應注意的事項，該吃什麼？做何種運動？過敏體質者及皮膚病患者尤應特別留意；

附錄：則為大家介紹常用的皮膚科用藥，希望打破一般人的誤解與迷思，並介紹治療皮膚病的新選擇：順勢療法。

《0到80歲的皮膚寶典》是一本家庭必備、全年齡段的皮膚保健專書，任何年齡、性別的人，都可以在這本書中學習到不同的皮膚知識與保健方式。

# 《0-80歲的皮膚寶典》

## 作者簡介

廖苑利 為了幫助更多人解決皮膚病症的問題，廖苑利醫師於2002年底創立了利欣醫學美容集團，將皮膚的治療提升到保養和美容的層級，甚至將皮膚預防醫學的觀念帶進皮膚醫療的領域。她認為，要避免皮膚問題的發生，必須從皮膚的「基礎保養」做起，才能由內而外改善，澈底增進皮膚健康，才能擁有美麗的膚質。廖醫師認為擁有健康好膚質的先決條件，就是要先免除皮膚病的侵擾。因此，廖醫師整合旗下優秀的醫師團隊（陳奕安醫師和顏嘉村醫師），共同為大家著述這本《史上第一本全彩圖解 - 0到80歲的皮膚寶典》，希望藉由本書的出版，不但能讓大家有更正確的就診和治療觀念，更讓大家對於皮膚的養護有更全面的認識。

經歷： 現任利欣醫學美容集團總院長  
前長庚醫院 皮膚科主治醫師 美國美容外科醫學會會員 美國皮膚科醫學會會員 前日本東京虎之門醫院 皮膚美容外科研究醫師 加拿大玻尿酸、肉毒桿菌素進階治療認證(Dr. Carruthers & Carruthers) 玻尿酸注射全球種子教師、舒顏萃注射認證教師 美國羽毛拉皮進階治療認證(美式羽毛拉皮創始人Dr. Gregory Ruff) 美國快速拉皮Quicklift進階治療認證 德國抗老拉皮整形認證 俄國莫斯科羽毛拉皮進階治療認證(羽毛拉皮創始人Dr. Marlen Sulamanidze) 香港、上海、菲律賓等學術研討會學術演講、教育訓練講師 北京國際美容皮膚科學術大會學術演講 英國London institute of cosmetic science diploma 臺灣皮膚科醫學會會員、臺灣皮膚科專科醫師 臺灣醫用鐳射學會會員、臺灣醫用鐳射光電學會會員 陳奕安 現職： 利欣醫學美容診所 醫學美容主任 經歷： 利欣醫學美容診所 醫學美容主任 前耕莘健康管理專科學校 化妝品應用與管理科講師 第六屆抗衰老醫學研討會講師 前中國醫藥大學附設醫院 皮膚科主治醫師 前中國醫藥大學 藥用化妝品科學系講師 法國 CEDH 順勢療法醫師 顏嘉村 現職： 利欣醫學美容診所 醫學美容主任 經歷： 前台北市立仁愛醫院皮膚科主任 前中山醫學大學附設醫院皮膚科主治醫師 中華民國皮膚科專科醫師 中華民國醫用雷射醫學會會員 長庚技術學院化妝品應用系兼任講師

# 《0-80歲的皮膚寶典》

## 書籍目錄

推薦序 用故事傳遞知識 / 胡俊弘教授 推薦序 健康肌膚，美麗之道！ / 鄭志忠主任 總策畫的話 正確看待肌膚問題！ / 廖苑利醫師 序文 小問題，也可能是大病變 / 陳奕安醫師 序文 吸收正確的知識，減少致病的危機 / 顏嘉村醫師 第1篇 護膚、美膚，不能不了解皮膚 1 皮膚有什麼作用 2 變化莫測的皮膚病 3 皮膚生了病是誰的錯？ 4 怎麼治都治不好是為什麼？ 第2篇 你的皮膚生病了嗎？ 1 這樣也癢、那樣也癢：一般濕疹與異位性濕疹 2 青春的痕跡：青春痘 3 壓力大會更嚴重：紅斑性狼瘡 4 過敏造成的皮膚病：蕁麻疹、光過敏 5 傳染力超強：疣和菜花 6 皮膚的良性腫瘤：痣 7 兩種皰疹大不同：單純性皰疹與帶狀皰疹 8 留住濃密秀髮：掉髮問題 9 不具傳染力的皮膚病：乾癬 10 皮膚越嫩的地方越容易產生：疥瘡 11 多曬太陽也有幫助：白斑 12 最惱人的皮膚病：各種斑點 13 難以啟齒的皮膚病：癬、香港腳與灰指甲 14 多基因性遺傳皮膚病：異位性皮膚炎 15 嬰幼兒皮膚疾病 第3篇 細心呵護，皮膚不生病 1 護膚是每個年齡層都要做的事 2 對抗皮膚病的3大政策 3 吃對了，皮膚不生病 4 皮膚病患者的日常護理注意事項 5 運動也有助皮膚病復原 附 錄 常用的皮膚科用藥及注意事項 1 常用的皮膚科用藥及注意事項 2 順勢療法

# 《0-80歲的皮膚寶典》

## 版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:[www.tushu000.com](http://www.tushu000.com)