

《真美肌》

图书基本信息

书名：《真美肌》

13位ISBN编号：9789862415603

10位ISBN编号：9862415606

出版时间：2012-8-8

出版社：天下雜誌股份有限公司

作者：張麗卿

页数：256

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介以及在线试读，请支持正版图书。

更多资源请访问：www.tushu000.com

《真美肌》

内容概要

《真美肌》

作者简介

書籍目錄

贈言

生活化的寫作，強化保養知識的好書 / 蔡呈芳醫師

破解美容保養迷思，重建美肌新觀念 / 黃宜純博士

作者序

揭開迷思，還我真美肌

第1章 怎樣美白、防曬才有效？

怎樣找出最適合自己的防曬品？

防曬，不需要SPF愈高愈好

擦BB霜，防曬保濕功課不可省

怎樣用對有美白效果的保養品？

何時做美白最有效？

踢爆美白化妝品廣告陷阱

別傻了！沒有神速的美白保養品

第2章 理性談安全

有100%安全的化妝品嗎？

拆穿防腐劑的真相，辨別化妝品安全

化妝品含有塑化劑嗎？

嬰兒用品，問題一籬筐？

保養品真的可以不加防腐劑嗎？

保養品油脂風險知多少？

怎樣果酸換膚才安全？

14天撫平皺紋？探索速效保養品的祕密

第3章 別讓流行牽著走

敏感肌膚如何選擇保養品？

我該買私密處保養品嗎？

醫美品牌的保養品一定好？

保養品，擦對比搶購更重要

什麼是有意義的抗氧化保養？

保養品新概念：緩和發炎，有效嗎？

哪種保養品可以改善肌膚鬆垮？

「無添加」保養品，我要跟嗎？

第4章 不上當的消費

比選牙膏更重要的事

週年慶買化妝品，買愈多賺愈多？

當化妝品業者說「肌膚在排毒」……

買化妝品，請留發票

踢爆錯誤的化妝品測試流言

精油、花瓣、香料，泡湯加料更有效？

掌握保養品的最佳投資報酬率

保養品真能縮小毛孔嗎？

第5章 健康限時信

小心錯誤染髮

解決脫髮困擾，從聰明洗頭開始

痘痘三分天註定，七分靠打拚

美甲要付出的代價

秋風起，該保濕了嗎？

幫蔬果卸「農藥妝」

《真美肌》

遠離「人為敏感肌」的傷害
別讓「深層清潔」毀了臉皮

《真美肌》

精彩短评

1、这个作者的书我一般都会买，虽然个别观点我不赞同，但她的态度认真，内容实用，很让读者受益

《真美肌》

精彩书评

1、其实读完这本书，还真的蛮失望的，因为里面很多的信息其实稍有留意的话，都不难在网上发现，只能说这是一个由很多篇单独独立的科普性信息文章组成的书。对于没有很完整的护肤系统知识的人来说，这本书读了就是读了，知道结果，却很难知道其缘由，而推一反三。建议入门的护肤知识，这本书是不推荐的，这本书真的只是更新你一些过旧的信息而已。

《真美肌》

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：www.tushu000.com