

《別讓常識傷害你的皮膚》

图书基本信息

书名：《別讓常識傷害你的皮膚》

13位ISBN编号：9789861775814

10位ISBN编号：9861775811

出版社：晨星

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介以及在线试读，请支持正版图书。

更多资源请访问：www.tushu000.com

《別讓常識傷害你的皮膚》

內容概要

美美水水的肌膚，怎樣才能有效保養、預防與治療？每個女人都希望能夠擁有細緻嫩白的好美肌，讓皮膚凍齡在花樣的雙十年華。最近日本流行的新名詞「美魔女」，意指年過四十，卻讓人看不出年紀，與20歲左右的女孩一樣青春漂亮的女性，而這些女性最大的特點就是，都擁有一臉吹彈可破、滑嫩細白的肌膚。為了想要擁有美肌，但試過各式各樣的方法保養方法，皮膚卻老是出問題的妳，快來看看《別讓常識傷害你的皮膚》吧！本書特別邀請台灣知名的皮膚科醫師，台北醫學大學附設醫院皮膚科主任王國憲醫師，以及台北市立萬芳醫院傳統醫學科主任黃中瑀醫師，從中西醫的角度，提出了150個皮膚常見問題。《別讓常識傷害你的皮膚》用問答的方式，讓讀者能更容易讀，生活化的問題，點出皮膚疾病原因、判別方式、治療等重要觀念，並特別收錄許多真實的圖片，以及對照相似的疾病，供讀者按圖判斷，獲得有用的皮膚疾病知識。

· 最常見22種皮膚病的150個Q&A
收錄溼疹、接觸性皮膚炎、異位性皮膚炎、尿布疹、缺脂性溼疹（冬季癢）、汗皰疹、富貴手、足癬（香港腳）、蜂窩性組織炎、蕁麻疹等病理圖，供讀者按圖判斷。

· 正確皮膚保養的方法
層出不窮的保養品，該如何選購？除了維持良好生活習慣、洗臉、保養之外，透過飲食、藥膳、茶飲，對皮膚美容又有哪些幫助？穴位按摩也能有效改善皮膚問題嗎？正確保養皮膚的方式，皆收錄在本書中。

· 本書特色
1. 最常見22種皮膚病、150個Q&A，以及最正確的皮膚保養方法！
2. 真人皮膚對照，讓你能正確比照肌膚問題，自己就能輕鬆診斷皮膚問題，早期發現可以更快進行治療。
3. 收錄溼疹、接觸性皮膚炎、異位性皮膚炎、尿布疹、缺脂性溼疹（冬季癢）、汗皰疹、富貴手、足癬（香港腳）、蜂窩性組織炎、蕁麻疹等常見問題Q&A。

《別讓常識傷害你的皮膚》

作者簡介

王國憲 台北醫學大學附設醫院皮膚科主任 教育部部定助理教授學經歷： 台北醫學大學醫學系畢業 台北醫學大學醫學研究所碩士 美國加州大學舊金山分校 (UC San Francisco) 皮膚病理部博士後研究員 美國史丹福大學 (Stanford University) 病理部研究員 台灣皮膚科醫學會會員 中華民國醫用雷射光電學會會員黃中瑀 台北市立萬芳醫院傳統醫學科主任 台北市中醫師公會理事 中國醫藥大學學士後中醫系畢業 臺北醫學大學藥劑學研究所

《別讓常識傷害你的皮膚》

書籍目錄

推薦序自序第一章 身體的最大器官——皮膚．了解皮膚Q1皮膚的基本構造是長什麼樣子？Q2皮膚有其他附屬器官嗎？Q3皮膚有哪些功能呢？Q4「皮膚有感覺」是指哪些感覺呢？Q5請問皮膚可分幾種類型？Q6為什麼皮膚會出現皺紋？Q7身體哪裡的皮膚最厚？哪裡最薄呢？Q8為什麼皮膚會有不同顏色？Q9皮膚的面積有多大？Q10請問要怎麼樣保養皮膚呢？第二章 最常見的22種皮膚病．溼疹 Q1什麼是溼疹？Q2溼疹跟過敏有關係嗎？Q3溼疹有哪些症狀呢？Q4為什麼會得溼疹？Q5溼疹的種類有哪些？．接觸性皮膚炎Q1什麼是接觸性皮膚炎？Q2為什麼佩戴金屬或使用染髮劑、保養品會引起接觸性皮膚炎呢？Q3接觸性皮膚炎的症狀有哪些呢？Q4如何治療接觸性皮膚炎？Q5接觸性皮膚炎有預防的方法嗎？Q6我曾經得過刺激性接觸性皮膚炎，但好了之後擦任何保養品都不舒服，請問該怎麼辦？．異位性皮膚炎Q1什麼是異位性皮膚炎？Q2異位性皮膚炎只有嬰幼兒會得嗎？Q3異位性皮膚炎有什麼症狀呢？Q4為什麼會得到異位性皮膚炎？Q5異位性皮膚炎的外在誘發因子有哪些？Q6異位性皮膚炎要如何治療？Q7類固醇藥物副作用讓人怕怕，可以安心使用嗎？Q8外用的中藥有沒有治療的處方？Q9日常生活上如何預防？Q10泡海水能治療異位性皮膚炎嗎？Q11喝很多水可以將過敏原排出體外嗎？．尿布疹Q1什麼是尿布疹？Q2寶寶得尿布疹時要怎麼處理呢？Q3為什麼我的寶寶容易得尿布疹？Q4寶寶屁股長紅紅的疹子就是尿布疹嗎？Q5平時要怎麼避免寶寶得尿布疹呢？Q6究竟要選擇哪種尿布比較好呢？Q7換尿布時需要注意什麼事呢？．脂漏性皮膚炎（脂漏性溼疹）Q1什麼是脂漏性皮膚炎？Q2什麼原因造成脂漏性皮膚炎呢？Q3脂漏性皮膚炎都發生在身體哪些地方？Q4西醫都如何治療脂漏性皮膚炎呢？Q5想要避免脂漏性皮膚炎要如何做呢？．錢幣型溼疹Q1為什麼叫錢幣型溼疹？Q2錢幣型溼疹都長在哪？Q3是什麼原因引發錢幣型溼疹呢？Q4錢幣型溼疹有什麼樣的發病症狀？Q5錢幣型溼疹通常會很難治癒嗎？Q6日常生活可以做到哪些預防方法呢？．缺脂性溼疹（冬季癢）Q1缺脂性溼疹為什麼又叫冬季癢？Q2哪些人最容易得到缺脂性溼疹？Q3為什麼缺脂性溼疹容易發生在腿部？Q4罹患缺脂性溼疹有需要擦藥嗎？．乳房溼疹Q1什麼是乳房溼疹？Q2哪些女性會得乳房溼疹？Q3治療乳房溼疹有什麼要注意的地方？Q4有乳房溼疹時要注意哪些保養？．鬱積性皮膚炎Q1什麼原因會造成鬱積性皮膚炎？Q2鬱積性皮膚炎多發生在哪裡、有哪些特徵？Q3哪些人是罹患鬱積性皮膚炎的高危險群？Q4一般要如何治療鬱積性皮膚炎呢？Q5有其他根治的方法嗎？．汗皰疹 Q1「汗皰疹」是「皰疹」嗎？Q2什麼樣的情況下容易得汗皰疹？Q3汗皰疹多半長在哪裡、有什麼症狀？Q4容易與汗皰疹混淆的症狀有哪些？Q5得汗皰疹需要看醫生嗎？Q6有沒有其他的日常保健法？．富貴手Q1什麼是富貴手？Q2為什麼會得富貴手呢？Q3富貴手會有哪些症狀及併發症？Q4治療富貴手一定要擦類固醇嗎？Q5有沒有除了擦藥以外的治療法？Q6塗抹護手霜要注意哪些事呢？Q7為什麼一到秋冬富貴手就會惡化呢？．日光性接觸性皮膚炎Q1為什麼會得日光性接觸性皮膚炎呢？Q2日光性接觸性皮膚炎最常發生在哪些時候？Q3什麼情況下才知道自己得日光性接觸性皮膚炎？Q4日光性接觸性皮膚炎要怎麼治療呢？Q5有沒有比較實用的預防方法呢？．股癬 Q1「癬」和「溼疹」有什麼分別？Q2什麼是股癬？Q3為什麼會得到股癬？要如何治療呢？．足癬（香港腳）Q1什麼是足癬？Q2香港腳有什麼症狀呢？Q3香港腳很難治好嗎？Q4為什麼會被傳染到香港腳呢？Q5腳癢就是得到香港腳嗎？Q6灰指甲是香港腳的後遺症嗎？．乾癬（牛皮癬）Q1「乾癬」和「癬」有不一樣嗎？Q2乾癬有什麼樣的症狀？通常發作在哪些地方呢？Q3為什麼會得到乾癬？Q4乾癬要如何治療呢？Q5日常上有其他預防乾癬的方法嗎？Q6聽說多吃魚油可以治療乾癬是嗎？．蜂窩性組織炎Q1蜂窩性組織炎算不算溼疹呢？Q2什麼情況下會得蜂窩性組織炎？Q3要怎麼樣預防蜂窩性組織炎呢？Q4蜂窩性組織炎到底要怎麼治療？．蕁麻疹Q1什麼叫做蕁麻疹？Q2什麼原因會引發蕁麻疹？Q3蕁麻疹的症狀是怎麼樣？Q4蕁麻疹會傳染嗎？Q5蕁麻疹要怎麼治療呢？Q6蕁麻疹要忌食什麼嗎？Q7日常上有什麼方法可以改善蕁麻疹？．青春痘Q1常聽到的面皰、痤瘡就是青春痘嗎？Q2為什麼我會長青春痘呢？Q3青春痘有哪些症狀？Q4什麼原因會讓青春痘不斷惡化呢？Q5青春痘要怎麼治療呢？Q6青春痘怎麼好像都治不好啊？Q7有青春痘可以擦保養品跟化妝品嗎？．肝斑（黑斑）Q1什麼是肝斑？Q2為什麼會長肝斑呢？Q3肝斑是不是因為肝不好所引起的？Q4除了肝斑，臉上還會長哪些斑啊？Q5要如何治療肝斑？Q6肝斑不容易治療，平日要做好哪些預防工作？Q7可以用美白保養品淡化肝斑嗎？．癬、毛囊炎Q1癬是毛囊炎嗎？Q2癬有什麼症狀？Q3聽說癬會產生一些併發症是嗎？Q4長癬要如何護理呢？Q5臉上長癬要怎麼辦？．單純皰疹、帶狀皰疹Q1什麼是單純皰疹？Q2為什麼我會得唇部皰疹？Q3得到唇部皰疹要怎麼辦？Q4得到陰部皰疹要怎麼辦？Q5目前有比較好的方法治療單純皰疹嗎？Q6什麼是

《別讓常識傷害你的皮膚》

帶狀皰疹？Q7為什麼會得帶狀皰疹？Q8帶狀皰疹會不會傳染？Q8治療帶狀皰疹需要注意什麼事？
禿髮、脫髮症Q1請問常見的禿髮有哪些？Q2雄性禿要怎麼治療？Q3圓禿要怎麼治療？Q4我經常掉頭髮要怎麼辦？Q5要怎麼樣避免掉髮及讓頭髮更健康？
第三章 生活保健自療方．飲食、藥膳、茶飲Q1為什麼多吃蔬菜、水果對皮膚有幫助？Q2哪些食物對皮膚會有不好的影響？Q3哪些食物有美容的效果呢？Q4可以提供能改善皮膚病的藥膳或茶飲嗎？
．保健運動、穴位按摩Q1聽說壓力大會導致皮膚病，可以告訴我舒壓的方法或運動嗎？Q2有沒有可以幫助治療皮膚病的穴道按摩？Q3聽說練瑜伽對改善皮膚病有幫助是嗎？
．美容時尚保養Q1常聽說洗臉很重要，到底要怎麼洗臉才正確呢？Q2換季時要怎麼保養呢？Q3請問要如何挑選保養品？Q4坊間一大堆面膜，要怎麼選用呢？Q5敷面膜有效嗎？Q6化妝品有哪些分類呢？Q7臉部有哪些幫助美容的穴位呢？

《別讓常識傷害你的皮膚》

編輯推薦

台灣皮膚科醫學會理事長 胡俊弘 健康推薦

《別讓常識傷害你的皮膚》

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:www.tushu000.com