

《2500萬人氣部落客》

图书基本信息

书名：《2500萬人氣部落客》

13位ISBN编号：9789866175329

10位ISBN编号：9866175324

出版时间：2011-7-21

出版社：凱特文化創意股份有限公司

作者：薇薇

页数：192

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介以及在线试读，请支持正版图书。

更多资源请访问：www.tushu000.com

《2500萬人氣部落客》

內容概要

2500萬瀏覽人氣部落客「MAYBE I AM」正妹薇薇！

擁有天使面孔魔鬼身材的薇薇，因為失戀下定決心變漂亮，

「不漂亮，毋寧死」是她的人生座右銘，

相信天下只有懶女人沒有醜女人，所有女生都該為自己的外表負責！

教你輕鬆甩肉20公斤、胖妞變正妹、方臉變小臉美人、小眼變萌系大眼睛的玩美變身心法！

從小到大，薇薇並不是個天生美人，但她卻以驚人的毅力成為自我調理成功的後天佳人。因為從小參加田徑隊的緣故，她的雙腿強壯有力、臀圍更是穩如泰山；求學階段因為課業壓力，導致內分泌失調而滿臉痘花；面對無能為力的外型體態，半放棄的狀態下，薇薇一度重達八十公斤！

後來薇薇更因為身型圓潤被男友的朋友嘲笑、甚至被男友引以為恥而很狠甩開，薇薇才終於清醒，要給不愛她的男人好看、也要讓大家對她刮目相看！

究極的美麗變身大作戰正式展開！她從日常飲食開始調理、勤加運動雕塑身型，注意作息保持良好習慣、不做無謂的應酬，經過多年努力終於有了回饋，她瘦下了半個體重的自己，但是好還要更好，她在意自己的寬臉與胖腿，又分別利用化妝技術與按摩運動，讓這兩項缺點成為大家嘖嘖稱奇的美麗奇蹟。

瘦身與變美的經驗法則由薇薇傾囊相授，只有胖過的人才知道胖的痛苦，只有被說醜的女生才知道不美麗的心酸難過。薇薇這次不只聽見妳的心聲，也要讓妳和她一樣美麗，成為連自己都刮目相看的小臉美人。

作者簡介

薇薇
瀏覽人次超過2500萬人氣部落客。
年度全球華文部落格大獎入圍，年度爆紅部落客TOP 10！
大學畢業後待過行銷公司、出版社，一路不斷訂下目標並且順利達成：
二十五歲，開始經營部落格，賺進人生第一桶金；
二十六歲，買進人生第一棟房子，年收入成功突破百萬；
二十七歲，出版人生第一本文字作品，攻佔各大排行榜成績亮眼；
二十八歲，以兩性作家的身份活躍螢光幕前，更成為年度十大部落客。
成為知名部落客後，入圍二〇〇九年全球華文部落格大獎，二〇一〇年更拿下無名小站年度爆紅部落客，單篇文章曾創下四十萬人次點閱，個人部落格瀏覽人氣也堂堂突破兩千五百萬！
極度愛美，「不漂亮，毋寧死」是她的人生座右銘，相信天下只有懶女人沒有醜女人，所有女生都該為自己的外表負責。與肥胖抗爭十餘年的她以一篇「美腿後天養成懶人法」走紅網路，四十萬人爭相關讀美的奇蹟。
以兩性文章與瘦身寶典在網路上大受歡迎，報章媒體爭相邀約採訪，陸續參加《非關命運》、《熟女不滿族》、《國民女王》《大學生了沒》等節目錄影，並以「治癒系部落客」、「新生代的兩性教主」等封號稱呼她。
出版作品
分手，沒有想像中的痛（2010.12）
部落格
Maybe I am 薇薇（www.wretch.cc/blog/weiisly）

《2500萬人氣部落客》

编辑推荐

「不漂亮，毋寧死」！後天美人變身寶典，所有女生都該為自己的外表負責。 壹電視、非凡新聞、台視新聞爭相專訪推薦！ 美麗沒有不勞而獲的，我到現在還是努力的維持，畢竟女人想要創造吸引力，首要是曲線和女人味，女人應當是越活越漂亮、越活越年輕才是…… 薇薇

《2500萬人氣部落客》

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:www.tushu000.com