

《那些25歲該做的事》

图书基本信息

书名：《那些25歲該做的事》

13位ISBN编号：9789868768093

10位ISBN编号：9868768098

出版社：樂果文化事業有限公司

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介以及在线试读，请支持正版图书。

更多资源请访问：www.tushu000.com

《那些25歲該做的事》

前言

編輯序 剛接到這部書稿時，看一眼書名：《那些25歲該做的事——女人與靈魂暢談幸福的十種可能》，倒也覺得有幾分新鮮——如今的市面上，指導20幾歲年輕人的書很多，針對25歲這一年齡段的也不缺乏，寫給女人、談幸福之道的書更是車載鬥量，但是女人與靈魂暢談幸福的卻還不多見。通常情況下，“靈魂”一詞不是出現在神鬼故事裏，就是宗教類書籍探討的主題，很少出現在年輕人、尤其是年輕女性的心靈勵志書裏。好像大家有個約定俗成的偏見：年輕的女生只關注美容、購物與愛情，哪里會關心靈魂上的事？好像年輕女生就淺薄、庸俗到不配跟她們談靈魂似的。作為一個編輯，我還不至於對讀者群有那樣的“傲慢與偏見”，但也實在好奇：作者到底會怎樣讓女人與靈魂暢談幸福呢？會不會又是說一些老掉牙、爛大街的勵志故事，看了上句知道整篇情節，一整本讀下來，等於復習了一遍心靈雞湯、勵志文摘？帶著一點對作者的懷疑和對幸福的偏見，我開始閱讀這部書稿。流覽過目錄後，心裏不禁疑惑：一般講女人、談幸福的書裏，愛情與婚姻通常占很大的篇幅，而且位置很靠前，默認女人的價值與幸福主要來自於這兩項；而這本書卻將愛情與婚姻定為十種“幸福可能”中的一種，而且位置靠後，似乎在說：愛情與婚姻當然是製造幸福的因素，但不是最主要的因素。讀完第一節，我便有些震驚了。作者那清晰的思維、縝密的邏輯、流暢的文筆、廣博的知識量，實在是同類書籍中罕見的。她講解“幸福一定會來”，就引用了四種觀點派別、羅素、村上春樹、亞歷山大大帝、《聖經》、《金剛經》中的觀點，旁徵博引之後，清楚地總結出自己的觀點：“如果你決定幸福，那麼你所經歷的所有好的、不好的事其實都是在為你打下幸福的地基，甚至那些曾經羞辱你、恥笑你的人也不過是將你的幸福陪襯得更加難能可貴罷了。”我當即就在腦海中設想她跟年輕人面對面進行心理咨商時的風采了。繼續看下去，看她談對健康與美麗、對頭腦與智慧、對心靈與氣質、對事業與成功、對理財與獨立、對親情與責任、對友情與選擇、對愛情與婚姻、對未來與自己的各種看法，沒有看到老掉牙的勵志故事，只看到許多來自於書本、電影、史料、新聞、科研、身邊實例等資訊，看到許多以前未曾想到的觀點，看到一個擁有成功事業、幸福家庭的知性女子，在怎樣聰慧又耐心地給25歲的女生們，講解對於幸福的達觀看法、實現幸福的務實態度。在書的末尾，作者用戲曲中的一段唱詞來結束暢談：“我只道富貴一生註定，又誰知人生數頃刻分明，這也是老天爺一番教訓，他教我，收餘恨、免嬌嗔、且自新、改性情，休戀逝水，苦海回身，早悟蘭因。”餘音嫋嫋，既慨歎人生，又不失追求。掩卷之際，我已紅了眼圈，閱讀之前的那點懷疑與偏見早已煙消雲散了。在這本書裏，我被淵博轟炸了頭腦、被境界滌蕩了心靈、被真誠感動了靈魂。讀一本有價值的書，就是在與幸福共舞。可恨沒有在我25歲那年遇到這樣一本書！

自序 由於工作的原因，我時常與二十幾歲的年輕人打交道，其中又以女生居多。我發現，在女生的成長過程中，25歲是個很關鍵的年齡，在很多方面，這個年齡對於人生的重要程度，甚至超過了三十歲。這個年齡對於女生來說非常特殊，套用一句狄更斯的名言就是：25歲，是最好的年齡，也是最壞的年齡。說它“好”，就好在——這是女生的青春開到最盛大的時刻，女性成熟的魅力也悄悄蘗露。這個年齡的女生，靈魂已經基本成型。如果在這個年齡能夠想得夠清楚、眼光夠長遠，那她之後的人生，很大程度上會被25歲時的想法決定。

《那些25歲該做的事》

內容概要

在人生最美的季節裏，停下來和靈魂暢談 妳的幸福，很大程度上和25歲的想法息息相關
25歲，是女人主旋律的年紀。 沒有生活憂傷的皺紋，滿攬著揮霍不盡的青春。 25歲，是女人生命的黃金分割線。 在成熟與青澀間，妖嬈、嫵媚、理智、聰慧被展現得淋漓盡致。 在這生命中最輝煌、最奢侈、最肆無忌憚的時光裏，請和靈魂進行一次親密對話，關於頭腦、關於財富、關於愛情、關於一切幸福的因素..... 男人送給女人的最佳禮物，女人獵取幸福的最佳讀物 想做一個幸福的女人，完全決定於你25歲時做了什麼，選擇了什麼，堅持了什麼。 做到以下幾點，你就會與幸福無限靠近 - - 認清人生，就會信仰幸福； 認清身體，就會信仰美麗； 認清頭腦，就會信仰智慧； 認清心靈，就會信仰氣質； 認清事業，就會信仰成功； 認清財富，就會信仰獨立； 認清親情，就會信仰責任； 認清友誼，就會信仰溫暖； 認清愛情，就會信仰婚姻； 認清未來，才會信仰自己。

《那些25歲該做的事》

作者簡介

安顏 心理學專家。曾擔任各大企團體的心理諮商老師，目前專事兩性成長的心理學創作。本書即是她針對年輕一族「自我成長」的主要作品。

《那些25歲該做的事》

書籍目錄

序說 25歲這個年紀前言 25歲是最好的年紀第1種可能：堅信幸福會來敲門幸福一定會來恰逢其時的美好那些為愛所付出的代價當談論男人的時候，女人都在說些什麼？安心當個糊塗蟲第2種可能：把美麗當成一生的功課美女的生活態度假如你不漂亮自信之美肥胖是會呼吸的痛上帝和魔鬼都在細節中第3種可能：別放棄對智慧的追求情感與理智常識有多重要悲觀主義與樂觀主義無聊是一種病第4種可能：用氣質給美麗加分知性VS理性那些貓兒教我的事妳的臉上寫著什麼看不見的氣場醒醒吧，阿宅！第5種可能：讓事業成為必需品優秀是一種習慣做一行愛一行身體是工作的本錢業餘生活決定妳是什麼人？給自己找個樹洞第6種可能：充實你的荷包，讓靈魂獨立就虛度光陰吧！生命不息血拼不止不理財不能活家有小討債鬼第7種可能：用心體會“戒不掉的愛”那些溫暖的女人長大後我就成了妳養兒方知父母恩一不小心就老了第8種可能：即便全世界的男人都變心，還有閨蜜擁抱你朋友進化論萬用星座標籤沒有人比妳更懂我——姐妹淘羨慕．嫉妒．恨第9種可能：兩個人的世界裡，讓愛無限蔓延戀愛要趁早妳還相信愛情嗎？擇偶俗事圍城法則Truth or Happiness第10種可能：認清未來，信仰自己命運的歸命運，自己的歸自己妳真的有病嗎？旅行的意義簡單生活一個人要像一支隊伍

《那些25歲該做的事》

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:www.tushu000.com